

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «16» октября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**

**Возрастная категория: 1- 4 класс**

| Прием пищи              | Наименование блюда                           | цена | Выход блюда   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|-------------------------|--|------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак                 | пудинг из творога запеченный со сгуш молоком |      | 180,00        | 344,64        | 16,17        | 12,65        | 41,44        |
|                         | Фрукт (яблоко)**                             |      | 100,00        | 47,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|                         | чай с сахаром                                |      | 200,00        | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                         | бутерброд с сыром                            |      | 40,00         | 125,60        | 4,64         | 6,64         | 11,86        |
|                         |  |      |               |               |              |              |              |
|                         |  |      |               |               |              |              |              |
| <b>Итого за завтрак</b> |  |      | <b>520,00</b> | <b>577,24</b> | <b>21,28</b> | <b>19,71</b> | <b>78,10</b> |
|                         |  |      |               |               |              |              |              |

**Возрастная категория: 5- 11 класс**

| Прием пищи              | Наименование блюда                           | цена | Выход блюда   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углевод      |
|-------------------------|--|------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак                 | пудинг из творога запеченный со сгуш молоком |      | 200,00        | 382,93        | 17,97        | 14,06        | 46,04        |
|                         | Фрукт (яблоко)**                             |      | 100,00        | 47,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|                         | чай с сахаром                                |      | 200,00        | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|                         | бутерброд с сыром                            |      | 50,00         | 157,00        | 5,80         | 7,50         | 14,83        |
| <b>Итого за завтрак</b> |  |      | <b>550,00</b> | <b>646,93</b> | <b>24,24</b> | <b>21,98</b> | <b>85,67</b> |