



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «04» октября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	плов из мяса кур		150	228,99	12,7	7,85	26,8
	Овощи свежие		60	13,20	0,7	0,1	2,3
	кисель из сока		200	160	0,3	0	39,4
	Хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	Хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	Яблоко		100	96	0,55	0,6	21
Итого за завтрак			570	627,69	16,05	9,05	118,88

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	плов из мяса кур		200,00	305,32	16,93	10,47	35,73
	Овощи свежие		100,00	17,00	0,13	2,85	0,90
	кисель из сока		200,00	160,0	0,3	0,0	39,4
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	0,30	19,50	1,20
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,25	12,35	0,75
	Яблоко		100	96	0,55	0,6	21
Итого за завтрак			665,00	719,31	20,64	11,75	130,83