

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «09» октября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	каша молочная жидкая рисовая		180	238,09	4,17	8,77	35,5
	бутерброд со сливочным маслом 30/10		40	136	2,36	7,49	14,89
	чай с сахаром 200/15		200	60	0,07	0,02	15
	яблоко		100	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	булочка		50	125	2,5	2	19,43
Итого за завтрак			590	652,07	10,10	18,88	104,50

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Бутерброд с маслом		50	170,00	2,95	9,36	18,61
	Каша жидкая молочная рисовая		220,00	290,94	5,10	10,71	43,39
	Фрукт (яблоко)**		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
	Булочка		50,00	125,00	2,50	1,50	19,43
Итого за завтрак			645	750,41	11,77	22,24	118,58