

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «27» сентября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	каша рассыпчатая гречневая		150	243,75	8,6	6,09	38,64
	бефстроганов		110	319,00	16,7	25,4	5,6
	чай с сахаром		200	60	0,07	0,02	15
	хлеб пшеничный		30	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	огурцы		60	7,2	0,42	0,06	1,14
Итого за завтрак			570	738,57	27,29	31,99	84,89

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	каша рассыпчатая гречневая		100,00	41,73	1,60	0,26	8,13
	бефстроганов		100,00	105,00	9,75	4,95	3,80
	чай с сахаром		180,00	186,00	3,57	7,00	24,80
	хлеб пшеничный		200,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб ржаной		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	огурцы		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	588,32	17,03	12,92	96,46