

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «12» декабря 2023 г.

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Картофель отварной		150	155	3	6	21
	Сельдь солёная		120	174	10	10	3
	Кукуруза консервированная		60	31	1	0	6
	Компот из яблок		200	115	0	0	28
	Хлеб пшеничный		30	63	1	0	15
	Хлеб ржаной		20	46	1	0	10
Итого за завтрак			580	584	16	16	83

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	Кукуруза			34,83	1,33	0,17	6,83

	консервированная						
	Сельдь соленая			193,30	11,24	14,87	3,64
	картофель отварной			203,82	3,46	8,81	27,68
	Компот из яблок			62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб пшеничный			86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб ржаной			73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак				653,94	19,40	26,52	80,06