



**Ежедневное меню завтраков  
 МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Картофельное пюре		150	172,90	3,1	9,2	18
	котлеты рыбные со слив.маслом 90/10		100	167,27	11,23	13,52	13,47
	какао с молоком		200	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	икра кабачковая		60	46,8	0,9	2,8	4,4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>635,07</b>	<b>21,11</b>	<b>29,56</b>	<b>82,83</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Картофельное пюре		180,0	207,5	3,7	11,0	21,6
	котлеты рыбные со слив.маслом 90/10		100,00	167,27	11,23	13,52	13,47
	какао с молоком		200	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	икра кабачковая		100,0	62,4	1,2	3,7	5,9
<b>Итого за завтрак</b>			<b>645,00</b>	<b>696,74</b>	<b>22,18</b>	<b>32,35</b>	<b>90,37</b>