

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата « 27 » ноября 2023 г.



**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
завтрак	пудинг из творога запеченный со сгуш молоком		180,00	344,64	16,17	12,65	41,44
	Фрукт (яблоко)**		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд с сыром		40,00	125,60	4,64	6,64	11,86
<b>Итого за завтрак</b>			<b>520,00</b>	<b>577,24</b>	<b>21,28</b>	<b>19,71</b>	<b>78,10</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн-ость	Белки	Жиры	Углевод-ы
завтрак	пудинг из творога запеченный со сгуш молоком		200,00	382,93	17,97	14,06	46,04
	Фрукт (яблоко)**		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд с сыром		50,00	157,00	5,80	7,50	14,83
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550,00</b>	<b>646,93</b>	<b>24,24</b>	<b>21,98</b>	<b>85,67</b>