



**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Горошек зеленый		60,0	22,1	1,7	0,1	3,5
	Птица тушенная в сметанном в соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		150,0	196,8	5,4	4,9	32,8
	Какао с молоком		200,00	118,60	4,08	3,54	17,58
	Хлеб пшеничный		30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			560,00	596,12	23,59	19,48	81,30

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Горошек зеленый		100,0	36,8	2,8	0,2	5,8
	Птица тушенная в сметанном в соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		180,0	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный(тыквенный)		200,00	33,00	2,00	0,20	5,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	596,98	24,14	17,29	85,72