

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

« 20 » декабря 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углев оды |
|-------------------------|--------------------|------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| завтрак | плов из мяса кур | | 150 | 228,99 | 12,7 | 7,85 | 26,8 |
| | огурцы сол | | 60 | 13,20 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
| | кисель из сока | | 200 | 160 | 0,3 | 0 | 39,4 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 83,52 | 1,2 | 0,3 | 19,5 |
| | Хлеб ржаной | | 20 | 45,98 | 0,6 | 0,2 | 9,88 |
| | Яблоко | | 100 | 96 | 0,55 | 0,6 | 21 |
| Итого за завтрак | | | 570 | 627,69 | 16,05 | 9,05 | 118,88 |
| | | | | | | | |

Возрастная категория: 5- 11 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийн ость | Белки | Жиры | Углево ды |
|-------------------------|--------------------|------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | плов из мяса кур | | 200,00 | 305,32 | 16,93 | 10,47 | 35,73 |
| | Огурцы сол | | 100,00 | 17,00 | 0,13 | 2,85 | 0,90 |
| | кисель из сока | | 200,00 | 160,0 | 0,3 | 0,0 | 39,4 |
| | Хлеб пшеничный | | 40,00 | 83,52 | 0,30 | 19,50 | 1,20 |
| | Хлеб ржаной | | 25,00 | 57,47 | 0,25 | 12,35 | 0,75 |
| | Яблоко | | 100 | 96 | 0,55 | 0,6 | 21 |
| Итого за завтрак | | | 665,00 | 719,31 | 20,64 | 11,75 | 130,83 |