



**Ежедневное меню завтраков
 МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	Бутерброд с сливочным маслом		40,00	136,00	2,36	7,49	14,89
	Каша жидкая молочная рисовая		180,00	238,09	4,17	8,77	35,50
	Фрукт (яблоко)		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
	Булочка		50,00	125,00	2,50	1,50	19,43
Итого за завтрак			590,00	652,07	10,10	18,38	104,50

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Бутерброд с сливочным маслом		50	170,00	2,95	9,36	18,61
	Каша жидкая молочная рисовая		220,00	290,94	5,10	10,71	43,39
	Фрукт (яблоко)		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
	Булочка		50,00	125,00	2,50	1,50	19,43
Итого за завтрак			645,00	750,41	11,77	22,24	118,58