

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «2» мая 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Горошек зеленый		60,0	22,1	1,7	0,1	3,5
	Птица тушеная в сметанном в соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		150,0	196,8	5,4	4,9	32,8
	Какао с молоком		200,00	118,60	4,08	3,54	17,58
	Хлеб пшеничный		30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			560,00	596,12	23,59	19,48	81,30

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Горошек зеленый		100,0	36,8	2,8	0,2	5,8
	Птица тушеная в сметанном в соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		180,0	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный(тыквенный)		200,00	33,00	2,00	0,20	5,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	596,98	24,14	17,29	85,72