



Директор МБОУ СОШ №5
В.Марченко
15 сентября 2023 г.

Ежедневное меню завтраков МБОУ СОШ № 5

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		60,00	7,20	0,42	0,06	1,14
	Жаркое домашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			500,00	516,50	19,42	19,46	67,30

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		100,00	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			565,00	565,56	21,65	21,65	72,36