

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «31» января 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	свекла отварная дольками		60,00	25,20	0,90	0,07	5,17
	Гуляш		100,0	221,0	14,6	16,8	2,9
	Каша рассыпчатая(гречнева я)		150,00	243,75	8,60	6,09	38,64
	Молоко пастеризованное		200,0	107,0	5,8	5,0	9,6
	Фрукт(банан)		200,00	192,00	1,10	1,20	42,00
	Хлеб пшеничный		30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>760,00</b>	<b>897,57</b>	<b>32,45</b>	<b>29,57</b>	<b>122,81</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	свекла отварная дольками		100,00	42,00	1,50	0,12	8,62
	Гуляш		120,00	265,20	17,46	20,15	3,47
	Каша рассыпчатая(гречне вая)		150,00	243,75	8,60	6,09	38,64
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>635,00</b>	<b>751,94</b>	<b>29,58</b>	<b>26,93</b>	<b>97,58</b>