



**Ежедневное меню завтраков  
 МБОУ СОШ № 5**

**Возрастная категория: 1- 4 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	Кукуруза консервированная		60,00	31,30	1,20	0,20	6,10
	Плов из мяса кур		150,00	228,99	12,70	7,85	26,80
	Молоко пастеризованное		200,0	107,0	5,8	5,0	9,6
	Фрукт (яблоко)		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>570,00</b>	<b>543,79</b>	<b>21,90</b>	<b>13,95</b>	<b>81,68</b>

**Возрастная категория: 5- 11 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Кукуруза консервированная		100,00	41,73	1,60	0,26	8,13
	Плов из маса кур		200,00	305,32	16,93	10,47	35,73
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>565,00</b>	<b>548,04</b>	<b>20,56</b>	<b>11,3</b>	<b>90,71</b>