

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «11» января 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	икра кабачковая		60,0	46,8	0,9	2,8	4,4
	Котлеты рыбные		100,00	167,27	11,23	13,52	12,97
	Капуста тушеная		150,0	115,5	3,1	5,5	11,8
	Какао с молоком		200,00	118,60	4,08	3,54	17,58
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			570	577,67	21,07	25,85	76,21

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Капуста тушеная		180,0	207,5	3,7	11,0	21,6
	котлеты рыбные		100,00	167,27	11,23	13,52	13,47
	какао с молоком		200	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	икра кабачковая		100,0	62,4	1,2	3,7	5,9
Итого за завтрак			645,00	696,74	22,18	32,35	90,37

