

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «19» декабря 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	Капуста квашенная		60,00	5,00	0,40	0,05	0,05
	Жаркое по-домашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Напиток кисломолочный кефир		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Фрукт (мандарин)		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			600,00	561,30	19,80	19,85	76,01

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Капуста квашенная		100,00	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое по-домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Напиток кисломолочный кефир		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Фрукт (мандарин)		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	Хлеб пшеничный		50,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		30,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак							