



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

МБОУ

СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «08» апреля 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	омлет с сыром		150,0	316,00	14,75	19,40	3,0
	Горошек зеленый		60,0	22,1	1,7	0,1	3,5
	чай с лимоном 200/15/7		200,0	15,2	0,13	0,02	15,2
	хлеб пшеничный		40,0	19,5	1,20	0,30	19,5
	хлеб ржаной		20,0	9,88	0,60	0,20	9,88
	Фрукт (мандарин)		150,0	14,7	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак			620,0	600,1	18,98	20,64	65,78

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Горошек зеленый		100,0	36,8	2,8	0,2	5,8
	Омлет с сыром		200,00	421,33	19,66	25,86	4,00
	Чай с лимоном		200,00	83,52	0,13	0,02	19,5
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
	Фрукт (мандарин)		150,00	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак			715,0	731,62	25,14	27,19	71,55