

## Отчет о реализации социально-значимого проекта

### «Мы за здоровый образ жизни»

Макаренко Валентины Николаевны

Класс, классным руководителем которого я являюсь, принял активное участие в реализации проекта «Мы за здоровый образ жизни» в 2019-2020 учебном году. Ребята с удовольствием приобщились к новому и интересному делу. Они посещали классные часы («Мое здоровье-клад бесценный», «Весне физкульт-ура!», «Наше здоровье в наших руках»), на которых знакомились с принципами и нормами здорового образа жизни. Ребята принимали активное участие в театрализованных представлениях («Парад вредных привычек»), пели песни. Ребятам очень нравились проводимые диспуты и тренинги.

С учащимися постоянно проводятся тематические беседы по вопросам здоровье сбережения и культуры поведения («Десять заповедей здоровья», «Береги здоровье смолоду»). Систематически работала с классом медицинский работник нашей школы Саркисян Любовь Варткесовна. (О правильном питании школьников, об отношении к своему здоровью).

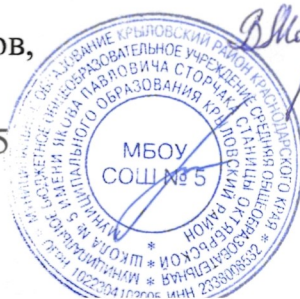
В результате реализации проекта наблюдался позитивный рост количества участников проекта. В развитии деятельности учащихся активное участие принимали и родители. Они помогали своим детям, всячески поддерживая их в их начинаниях.

Класс показал повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни. Многие ребята посещают спортивные секции. Активно занимаются различными видами спорта: футбол, волейбол, баскетбол, футбол. Многие девочки также занимаются этими видами спорта, а также занимаются танцами. Многие уже имеют награды за участие в различных спортивных соревнованиях. Ребята активно участвовали в «Веселых стартах». Уровень спортивной подготовки повысился.

В результате реализации проекта наблюдается улучшение знаний о здоровом образе жизни, повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством проведения мероприятий, а также распространения буклетов, информационных листов, плакатов и рисунков.

В классе возросло количество учащихся, соблюдающих правила личной гигиены и режим дня. Ребята стали более общительными, с большим уважением относятся к старшему поколению, активны, любознательны.

Учитель начальных классов,  
классный руководитель  
Директор МБОУ СОШ №5



В.Н. Макаренко

И.В. Марченко