



**Ежедневное меню завтраков
 МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	пудинг из творога запеченный со сгущ молоком		180,00	344,64	16,17	12,65	41,44
	Фрукт (яблоко)**		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд с сыром		40,00	125,60	4,64	6,64	11,86
Итого за завтрак			520,00	577,24	21,28	19,71	78,10

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	пудинг из творога запеченный со сгущ молоком		200,00	382,93	17,97	14,06	46,04
	Фрукт (яблоко)**		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд с сыром		50,00	157,00	5,80	7,50	14,83
Итого за завтрак			550,00	646,93	24,24	21,98	85,67