

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

« 10 » января 2024г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	плов из мяса кур		150	228,99	12,7	7,85	26,8
	кукуруза консервированная		60	31,30	1,2	0,2	6,1
	молоко пастеризованное		200	107	5,8	5	9,6
	Хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	Хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	Яблоко		100	47	0,4	9,8	9,8
Итого за завтрак			570	543,79	21,90	23,35	81,68

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Кукуруза консервированная		100,00	41,73	1,60	0,26	8,13
	Плов из маса кур		200,00	305,32	16,93	10,47	35,73
	кисель из сока		200,0	160,0	0,3	0,0	39,4
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			565,00	648,04	20,79	11,28	115,11