

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «13» декабря 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	каша рассыпчатая гречневая		150	243,75	8,6	6,09	38,64
	бефстроганов		110	319,00	16,7	25,4	5,6
	чай с сахаром		200	60	0,07	0,02	15
	хлеб пшеничный		30	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	Огурцы сол		60	7,2	0,42	0,06	1,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>570</b>	<b>738,57</b>	<b>27,29</b>	<b>31,99</b>	<b>84,89</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	каша рассыпчатая гречневая		180,00	243,75	8,6	6,09	38,64
	бефстроганов		110,00	319,00	16,7	25,4	5,6
	чай с сахаром		200,00	60	0,07	0,02	15
	хлеб пшеничный		30,00	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20,00	45,98	0,6	0,2	9,88
	Огурцы сол		60,00	7,2	0,42	0,06	1,14
<b>Итого за завтрак</b>							