

Поведение ребенка ориентировано на значимого взрослого, - родителя. Реакция мамы или папы является для ребенка ориентиром, - насколько правильны или ошибочны его действия. Однако это не означает, что он будет принимать Ваши запреты. Как раз наоборот. Ведь запреты нужны Вам! Для безопасности ребенка, чтобы он не стал «избалованным» и «не сел Вам на шею», - да, но нужны запреты Вам, уважаемые родители. А ребенок требует свободно развиваться.

Получая Ваше одобрение, ребенок радуется, убеждается в Вашей поддержке.

Если же дело касается запретов, то реакция ребенка часто бывает протестной.

Это абсолютно нормально.

Истерики в магазине, капризы, агрессия, - реакции ребенка, говорящие нам о том, что ограничения и запреты преподносятся ребенку неэффективно.

Можно ли выстроить общение с ребенком, чтобы каждое «нельзя» им было услышано, понято и принято, как регламент для дальнейшего действия?

Конечно!

Существует несколько приемов, которые позволят добиться взаимопонимания с Вашим ребенком в этом вопросе.

1) Реже произносите слово «нет».

«Нет» - слово исключительное. При постоянном произношении оно обесценивается и теряет свой смысл. Частыми запретами ребенок может быть дезориентирован и не знать, как же все-таки ему надо поступать в конкретной ситуации. Чем реже звучит «нет», тем оно действеннее.

Чтобы облегчить себе задачу, уменьшите количество источников, подвергающихся запрету: уберите режущие предметы, электрические приборы, вставьте заглушки в розетки.

2) Старайтесь заменять «нет» на «можно».

Например, не стоит говорить «нельзя прыгать на кровати», лучше сказать «давай сегодня пойдем прыгать на батуте». Таким образом, Вы без запретов сразу же предлагаете альтернативу ребенку.

3) Запрещайте ребенку только то, что нельзя ему разрешить.

Если сказано «нет», то оно сказано однажды и навсегда. В противном случае теряется смысл запрета. Например, если Вы говорите ребенку, что нельзя кушать перед телевизором. Значит, этот запрет становится постоянным правилом, соблюдать которое надо неукоснительно, а не сегодня и, может быть, еще завтра, а послезавтра жизнь войдет в прежнюю колею, и ребенок спокойно будет смотреть любимые передачи с тарелкой в руке. Родители и сами включают в этот запрет. Согласитесь, когда мама с папой сами жуют перед телевизором, а ребенку говорят, что делать этого нельзя, это звучит глупо.

4) Объясняйте свой запрет ребенку.

Старайтесь, чтобы ребенок не сталкивался с запретом, как со стеной, возникшей у него на пути, - объясняйте. Четкими, короткими фразами, говорите ребенку о том, что действие может быть опасно и почему.

5) Договаривайтесь заранее.

Если Вы собираетесь, например, в магазин и предвидите ситуацию с капризами ребенка, то договоритесь с ним заранее. Будьте откровенны и честны. Скажите о том, что вы будете покупать продукты, предложите ребенку участвовать в выборе. Потом можно будет купить игрушку. Договоритесь заранее, какой будет эта игрушка (исходя из своих возможностей), потом ребенок будет искать именно её, и Вы превратите эту покупку в увлекательную игру. Если же вы не рассчитываете покупать игрушки, обговорите это с ребенком заранее и достигните договоренности. Предложите ему составить список продуктов, а потом вместе их ищите в магазине.

6) Произносите «нет» уверенным нейтральным тоном.

Если Вы запрещаете что-то рассерженно, ребенок относит такую интонацию на свой счет. Он думает, что вы им недовольны, поскольку он провинился.

Если говорите «нет» игриво, серьезность такого запрета не воспринимается ребенком. Он думает, что вы шутите. Соответственно и прислушиваться к нему ребенок не будет.

7) В запретах мнение всех членов семьи должно быть единым.

Иначе ребенок быстро сообразит, что если мама не разрешает, то бабушка всегда пожалеет и разрешит. Значит, надо идти за желанным к бабушке.

8) Всегда хвалите ребенка за послушание.

Ему необходимо Ваше одобрение, похвала и поддержка.

Часто мы ругаем или запрещаем что-то нашим детям, проявляя слишком яркие реакции. Измените это!

Радуйтесь успехам, достижениям Вашего ребенка, хвалите его, восхищайтесь им. Делайте это искренне, ярко, эмоционально. Тогда ребенок будет получать подобные переживания только от своих «правильных» действий и стараться их повторять.

Наши контакты:

Наши контакты:
Адрес: 344010, г. Ростов-на-Дону,
Бул. Измайловский, 2
Сайт: 37ds.rostov-obr.ru
Телефон психолога: +7 951 499 64 29(WhatsApp)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СУВОРОВСКИЙ МИКРОРАЙОН
Г.РОСТОВА-НА-ДОНУ
МБДОУ №37

Как отказать ребенку?



Познавая мир, ребенок развивается, радуется своим достижениям, учится на совершенных ошибках, - приобретает собственный жизненный опыт. Ему все интересно, нужно и важно. Однако все позволять и пытаться удовлетворить любые прихоти ребенка не стоит.

Очень важно устанавливать границы дозволенного в отношениях с ребенком.

Родители стремятся способствовать развитию своего ребенка, хотят радовать его и быть для него любимыми, близкими людьми, при этом сохраняя свой авторитет. Поэтому перед родителями встает сложный и болезненный вопрос: **«Как сказать своему ребенку ``нет``?»**