

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 19-0 от 27 мая 2020

**Режим дня в дежурной группе №9
Теплый период (с мая по август)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, осмотр
8.00-8.10	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.40	Организованная детская деятельность
9.40-10.10	Игры, свободная деятельность детей
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.55-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.35	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.35 -15.45	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.45 -16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.00-18.30.	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой