


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №37
 Дегтярева В.К.
 Приказ № 19 от 27 мая 2020

**Режим дня в дежурной группе №10
Теплый период (с мая по август)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на участке, осмотр
8.00-8.10	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	Организованная детская деятельность
10.00-10.13	Второй завтрак
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
15.40 -15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина
15.50 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.30-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.10-18.45	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой