

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №37

Дегтярева В.К.

Приказ № 100-0 от 29.05 2026г.

Режим дня в первой младшей группе (с 2 до 3 лет)

Теплый период (с июня по август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на участке, осмотр
8.00-8.10	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Самостоятельные игры детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-09.30	Организованная детская деятельность
09.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.10-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

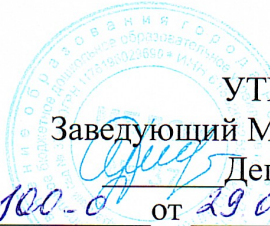
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.

Приказ № 100-6 от 29.05 2026г.

Режим дня в младшей группе (с 3 до 4 лет)

Теплый период (с июня по август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на участке, осмотр
8.00-8.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Самостоятельные игры детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-09.30	Организованная детская деятельность
09.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.30-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 100-0 от 29.05 2026г.

Режим дня в средней группе (с 4 до 5 лет)

Теплый период (с июня по август)

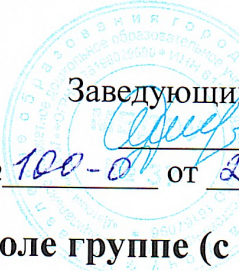
Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на участке, осмотр
8.00-8.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Самостоятельные игры детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-09.30	Организованная детская деятельность
09.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.30-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 100-О от 29.05 2026г.

Режим дня в старшей группе (с 5 до 6 лет)

Теплый период (с июня по август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на участке, осмотр
8.00-8.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Самостоятельные игры детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-09.30	Организованная детская деятельность
09.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.30-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

 УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 100-01 от 29.05 2026г.

Режим дня в подготовительной к школе группе (с 5 до 6 лет)

Теплый период (с июня по август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на участке, осмотр
8.00-8.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Самостоятельные игры детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-09.30	Организованная детская деятельность
09.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
16.30-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой