



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 111 от 18 августа 2026

Режим дня в первой младшей группе (с 2 до 3 лет)

Холодный период (с сентября по май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, осмотр
8.00-8.20	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.40	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
9.40-10.30	Игры, свободная деятельность детей
10.30-10.45	Второй завтрак
10.45-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 118 от 18 августа 2026

Режим дня во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)

Холодный период (с сентября по май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, осмотр
8.00-8.20	Свободные игры, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.30-10.45	Второй завтрак
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -17.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
17.00-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБОУ №37
 Петярева В.К.
 Приказ № 111-О/2026 от 18 августа 2026

Режим дня в средней группе (с 4 до 5 лет)

Холодный период (с сентября по май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, осмотр
8.00-8.20	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры детей, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.30-10.45	Второй завтрак
10.45-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
15.40 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -17.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №37
 Дегтярева В.К.
 Приказ № 37/18 от 27 августа 2026

Режим дня в старшей группе (с 5 до 6 лет)

Холодный период (с сентября по май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, осмотр
8.00-8.20	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.30-10.50	Второй завтрак
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная, игровая, познавательная деятельность детей
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 11-Р от 18 августа 2026



Режим дня в подготовительной группе (от 6 до 7 лет)

Холодный период (с сентября по май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, осмотр
8.00-8.20	Свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
10.30-10.45	Второй завтрак
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.30-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой