

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №37
Дегтярева В.К.
Приказ № 19-0 от 27 мая 2020



**Режим дня в дежурной группе №11
Теплый период (с мая по август)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием на воздухе, осмотр
8.00-8.10	Индивидуальные игры, работа с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.10	Организованная детская деятельность
10.10-10.30	Второй завтрак
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.25-13.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина
16.00-16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.10-18.45	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой