

3.6. Режим и распорядок дня

Режим дня на холодный период в первой младшей группе.

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00– 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	9.30 –9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30

Режим дня на холодный период в средней разновозрастной
группе

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня на холодный период в старшей разновозрастной
группе

Режимные моменты	Время
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня на теплый период

	I – мл. группа	средняя	старшая
Приём на участке, игры, утренняя гимнастика (для I- мл. группы : приём, утренний фильтр, игры в группе)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.35	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55	8.35-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10	8.55– 9.10	8.55 – 9.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30- 10.40	10.45- 10.55
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд,	9.10-11.20	9.10 – 12.00	9.10 – 12.10

индивид. Работа, воздушные, солнечные ванны.			
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30 – 11.30	12.00 – 12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,.	15.00 – 15.20	15.00-15.25	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.25 – 15.40	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	15.45 – 16.20	15.40 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, уход детей домой	16.20-17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Организация режима и распорядка пребывания детей в образовательном учреждении в части, формируемой участниками образовательных отношений, полностью совпадают с организацией режима пребывания детей в образовательном учреждении обязательной части Программы.