

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 08.06.2026г
для пришкольного лагеря

Согласовано
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,03	6,4	8,7	44,3	281,1
379	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	2,9	2,6	24,8	134
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,3
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	12	14,99	2,3	2	0	36,2
	вода питьевая	1 шт	23,40				
	Итого завтрак	602	130,58	15,43	22,42	93,74	661
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	11,79	0,42	0,06	1,14	6,6
82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,87	1,7	4,9	12,4	101
ГТК 268	Тефтели из говядины 60/50	110	73,35	10,2	12,6	5,63	168
309	Макаронны отварные	150	13,77	5,6	4,2	28,5	174
348	Компст из кураги	200	10,25	1,04	0,05	30	140,2
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	Итого обед	820	124,42	23,29	23,43	100,65	718,4
	Итого за день	1422	255,00	38,72	45,85	194,39	1379,4

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 09.06.2026г
для пришкольного лагеря

Согласовано
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углевод	
Завтрак							
ТТК225	Запеканка творожная с соусом яблочным	150	57,27	19,3	7,8	37,1	293,4
377	Чай с лимоном	222	5,69	0,44	1,4	13,98	57,5
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,3
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	19	23,96	4,37	3,8	0	68,78
	Вода питьевая	1шт	23,40				
	Итого завтрак	561	144,48	27,9	22,1	75,72	629,4
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	20,09	0,7	0,1	1,14	14,5
102	Суп картофельный с горохом	250	8,66	5,2	5,3	19,3	146
ТТК 237	Рагу из птицы	200	49,41	14,1	19,9	23,1	305
349	Компот из свежих фруктов	200	25,97	0,6	0,2	34,2	141
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	Итого обед	760	110,52	24,9	27,1	100,7	735,1
	Итого за день	1321	255,00	52,9	49,2	176,4	1364

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 10.06.2026г
для пришкольного лагеря

Согласовано
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера
Войко А.И.

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		порций		белки	жиры	углевод	
Завтрак							
ТТК211	Омлет натуральный	150	36,07	12,70	12,20	2,13	169,00
382	Какао с молоком	200	25,10	3,90	3,10	25,00	144,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	19,50	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	13,10	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,10	66,20
15	Сыр Российский	17	21,38	4,25	3,40	0,00	61,71
	Вода питьевая	1шт	23,40				
	Итого завтрак	537	140,11	24,68	40,45	58,17	584,21
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	11,79	0,42	0,06	1,14	6,6
103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	8,57	2,70	2,80	19,10	113,00
ТТК 293	Птица запеченая	100	66,39	18,20	16,00	0,20	206,00
302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	14,38	6,40	7,50	37,40	218,00
342	Компот из свежих яблок	200	7,37	0,12	0,05	25,20	103,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	19,50	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	810	114,89	32,17	28,03	112,42	775,20
	Итого за день	1347	255,00	56,85	68,48	170,59	1359,41

Зав. производства _____

Начальник лагеря _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МБУДО ЦДТЭИТ
 им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

Меню на 11.06.2026г
 для пришкольного лагеря

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
173	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	32,67	5,50	9,80	38,70	265,00
376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,47
	Хлеб пшеничный	31	3,82	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (банан)	220	52,80	3,30	1,10	46,20	211,20
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,10	66,20
	Вода питьевая	1шт	23,40				
	Итого завтрак	676	131,91	12,43	19,55	111,80	681,07
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	20,09	0,42	0,06	1,14	6,60
99	Суп из овощей	258	9,79	2,20	5,10	20,00	134,00
ТТК234	Коглета рыбная с соусом	100	43,78	9,48	12,00	9,91	182,00
312	Пюре картофельное	150	20,95	3,13	5,25	20,30	141,00
	Сок фруктовый в индивид.упаковке 1/200	200	19,50	0	0	24	96
	Хлеб пшеничный	40	4,87	4,28	1,87	17,47	109,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,11	1,68	0,33	14,82	69,60
	Итого обед	838	123,09	21,19	24,61	107,64	738,80
	Итого за день	1514	255,00	33,62	44,16	219,44	1419,87

Зав.производства _____

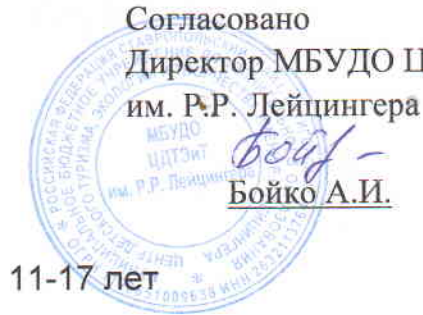
Начальник лагеря _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Меню на 08.06.2026г
 для пришкольного лагеря

Согласовано
 Директор МБУДО ЦДТЭИТ
 им. Р.Р. Лейцингера



11-17 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		порций		белки	жиры	углевод	

Завтрак

174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,03	6,4	8,7	44,3	281,1
379	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	2,9	2,6	24,8	134
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,3
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	19	24,08	2,3	2	0	36,2
	вода питьевая	1 шт	23,40				
	Итого завтрак	609	139,67	15,43	22,42	93,74	661

Обед

71	Овощи свежие (огурец)	60	11,79	0,42	0,06	1,14	6,6
82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,87	1,7	4,9	12,4	101
ГТК 26	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	73,35	10,2	12,6	5,63	168
309	Макароны отварные	180	14,68	5,6	4,2	28,5	174
348	Компот из кураги	200	10,25	1,04	0,05	30	140,2
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	Итого обед	850	125,33	23,29	23,43	100,65	718,4
	Итого за день	1459	265,00	38,72	45,85	194,39	1379,4

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 09.06.2026г
для пришкольного лагеря

Согласовано
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

11-17 лет

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углевод	
Завтрак							
ТТК225	Запеканка творожная с соусом яблочным	150	57,27	19,3	7,8	37,1	293,4
377	Чай с лимоном	222	5,69	0,44	1,4	13,98	57,5
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,3
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	10	12,20	2,3	2	0	36,2
	Вода питьевая	1шт	23,40				
	Итого завтрак	552	132,72	25,87	20,32	75,72	596,8
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	20,09	0,7	0,1	1,14	14,5
102	Суп картофельный с горохом	250	8,66	5,2	5,3	19,3	146
ТТК 298	Рагу из птицы	230	71,17	14,1	19,9	23,1	305
349	Компот из свежих фруктов	200	25,97	0,6	0,2	34,2	141
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	Итого обед	790	132,28	24,93	27,12	100,72	735,1
	Итого за день	1342	265,00	50,8	47,44	176,44	1331,9

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 10.06.2026г

для дошкольного лагеря

Согласовано

Директор МБУДО ЦДТЭИТ

им. Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

11-17 лет

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
		порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
ТТК212	Омлет натуральный	200	44,03	12,70	12,20	2,10	169,00
382	Какао с молоком	200	25,10	3,90	3,10	25,00	144,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	19,50	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	13,10	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,10	66,20
15	Сыр Российский	18	23,42	4,25	3,40	0,00	61,71
	Вода питьевая	1шт	23,40				
	Итого завтрак	588	150,11	24,68	40,45	58,14	584,21
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	11,79	0,42	0,06	1,14	6,6
103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	8,57	2,70	2,80	19,10	113,00
ТТК 293	Птица запеченая	100	66,39	18,20	16,00	0,20	206,00
302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	14,38	6,40	7,50	37,40	218,00
342	Компот из свежих яблок	200	7,37	0,12	0,05	25,20	103,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	19,50	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	810	114,89	32,17	28,03	112,42	775,20
	Итого за день	1398	265,00	56,85	68,48	170,56	1359,41

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____



Меню на **11.06.2026г**
 для пришкольного лагеря

11-17 лет

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углевод	ценность
Завтрак							
173	Каша жидкая молочная из манной крупы	220	34,46	6,20	10,00	42,00	284,00
376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,47
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (банан)	230	55,20	3,30	1,10	46,20	211,20
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,10	66,20
	Вода питьевая	1 шт	23,40				
	Итого завтрак	705	135,93	13,13	19,75	115,10	700,07
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	20,09	0,42	0,06	1,14	6,60
99	Суп из овощей	250	9,79	2,20	5,10	20,00	134,00
ТТК234	Котлета рыбная с соусом 80/20	100	48,27	9,48	12,00	9,91	182,00
312	Пюре картофельное	180	23,32	3,80	4,90	23,80	154,00
	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	19,50	0	0	24	96
	Хлеб пшеничный	33	3,99	3,53	2,06	14,40	90,42
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,11	1,68	0,33	14,82	69,60
	Итого обед	853	129,07	21,11	24,45	108,07	732,62
	Итого за день	1558	265,00	34,24	44,2	223,17	1432,69

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____