



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА



- *Мир растений - величайшее чудо природы, царство красоты и наше целительное богатство.*

- *С глубокой древности человек использовал естественные блага растительного мира и как источник своего пропитания, и для облегчения своих недугов. Наблюдательность и народная мудрость заложил*



Барвинок Малый

- Целебные свойства растения следующие:

1. Уничтожение патогенных микроорганизмов.
2. Остановка кровотечений.
3. Понижение артериального давления при гипертонии.
4. Очищение крови.
5. Снятие спазма мышечных тканей.
6. Ускорение заживления повреждений кожи.

- Благодаря таким свойствам траву применяют при лечении гипертонии, головных болях, спазмах сосудов, дерматологических патологиях.



Барвинок
малый



Чабрец

- Полезные свойства чабреца:

1. Оказывает антисептическое действие.
2. Устраняет болезненные ощущения.
3. Облегчает отхождение мокроты при заболеваниях дыхательных путей.
4. Снимает спазмы мышц.
5. Нормализует процесс пищеварения.

- Растение активно используется при терапии воспалений в мочеполовой, дыхательной системе, при повышенном газообразовании, пониженном гемоглобине, низком артериальном давлении, астеническом синдроме.



Морозник кавказский

- Морозник оказывает следующее воздействие на организм:
 1. Борется с опухолевыми клетками.
 2. Повышает иммунитет.
 3. Подавляет воспалительные процессы.
 4. Нормализует обмен веществ в организме.
 5. Выводит токсины.
- Растение нередко применяется при заболеваниях репродуктивных органов, новообразованиях, мастопати



Барбарис

- Барбарис характеризуется следующими целебными свойствами:

1. Устраняет спазмы мышц.
2. Выводит из организма лишнюю жидкость.
3. Облегчает отток желчи из желчного пузыря, предотвращает его застои.
4. Успокаивает нервную систему.
5. Уменьшает температуру тела.



- Широко используется для борьбы с гастритом, отеками, гинекологическими заболеваниями, туберкулезом, артритом, подагрой, патологиями печени и почек.



Боярышник

- Боярышник известен всем, не только жителям Кавказа. Его полезные свойства заключаются в следующем:

1. Нормализация работы сердца.
2. Понижение артериального давления.
3. Устранение мышечных спазмов.
4. Расширение кровеносных сосудов.
5. Стабилизация уровня холестерина в крови.
6. Уменьшение болевого синдрома.
7. Нормализация обменных процессов в организме.
8. Укрепление иммунной системы.
9. Выведение из организма избыточной жидкости.



Клевер

- Данное растение оказывает хорошее антисептическое действие, помогает справиться с застоями в желчном пузыре, вывести из организма лишнюю воду. Также используют траву при обычной простуде, заболеваниях дыхательной системы, так как оно обладает отличным отхаркивающим свойством.
- Благодаря наличию в клевере антиоксидантов он способен помогать при развитии злокачественных патологий.



- **Меры предосторожности**
- Кавказские травы обладают множеством полезных свойств, часто используются при лечении различных патологий организма. Но это совершенно не значит, что они не способны причинить вред здоровью.
- В первую очередь при выборе растений следует узнать, не являются ли какие-то их части ядовитыми. **Довольно многие травы содержат в себе токсичные компоненты, отправляющие организм.**