

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ  
ТУРИСТСКОЙ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ  
«Маршрут выживания с применением туристских навыков»**

**Количество этапов** — 7

**Общее контрольное время** — 20 минут.  
(дев.)

**Длина дистанции** — 200 м

**Количество участников** - 6 чел. (не менее 2

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ**

**Командное снаряжение:** Веревка основная (альпинистская, сертифицированная) для наведения перил, диаметром не менее 10 мм, необходимой длины для прохождения дистанции.

**Личное снаряжение:** Система страховочная (сертифицированная, сблокированная любым разрешенным способом страховочной веревкой диаметром не менее 10 мм). Карабин с муфтой (любой сертифицированной модификации) – 3 шт. на каждого участника. Форма, полностью закрывающая открытые участки тела. Желательна **КАСКА** (любой модификации с подбородочным креплением). Ус само страховки из страховочной веревки диаметром не менее 10 мм или сертифицированный аналог (длина уса не более вытянутой руки участника).

Команда имеет право использовать дополнительное снаряжение прошедшее проверку на «предстартовой проверке» и допущенное судьей по безопасности.

**Проведение соревнований:** Различные виды этапов организуются согласно следующих правил:

- Правила проведения соревнований по спортивному туризму (действующие);
- Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму 2019 г.

(далее «регламент»).

**Подведение итогов:** Система оценки нарушений – **штрафная**. Хронометраж до **десятых долей секунды** по секундомерам хронометриста. Если в десятых долях существует расхождение между основным и контрольным секундомерами, берется среднее значение показаний. Итог соревнований подводится из суммы времени прохождения командой дистанции плюс сумма штрафов переведенное во время (**1 штрафной балл 10 секунд**). При получении участником команды «сн» (снятие участника на этапе), команда получает максимальное количество баллов (10), команды получившие **СН** (снятие с этапа), занимают места ниже команд прошедших дистанцию без снятий или с «сн» (снятием участника на этапе), независимо от времени прохождения. Команда, превысившая ОКВ получает снятие со всех этапов, на которых полностью не отработала вся команда.

Использованные сокращения:

**ОКВ** – общее контрольное время, **ИС** – исходная сторона, **ЦС** – целевая сторона, **КЛ** - контрольная линия, **БЗ** – безопасная зона, **ОЗ** – опасная зона, **РЗЦС**- рабочая зона целевой стороны (для работы по снятию и маркировки веревок), **L** – длина этапа.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Этап 1. Вязка страховочных узлов.**

**Параметры этапа:** судейская маркированная станция с судейским оборудованием необходимым для выполнения задания.

**Оборудование этапа:** Судейская веревка (диаметр 6 мм) для выполнения задания 6 комплектов

**Действия:** Участники завязывают страховочные узлы 6 на команду. Участник **открывший** карточку на станции обязан самостоятельно завязать узел. **Взаимопомощь исключена**. Выбор произвольный. Время работы на этапе ограничено только ОКВ.

Список узлов: встречный, булинь на опоре, грейпвайн, стремя на опоре (контрольный узел), австрийский проводник (срединный или «баттерфляй»), проводник восьмерка.

**Штрафы:** нарушение правил вязки узла – 3 балла.

**Этап 2. Переправа «Каньон».** (L – 5 м, расстояние до этапа – 20 м).

**Оборудование этапа:** Судейское оборудование. ИС и ЦС БЗ (КЛ -1 м).

Действия: Участники по очереди переправляются ползком по двум горизонтальным веревкам с исходного берега на целевой не касаясь условно обозначенной опасной зоны. Высота этапа до 1 м

**Штрафы:** Касание в опасной зоне – 1 балл  
Техническая неподготовленность команды - снятие

**Этап 3. «Гать» (преодоление болота при помощи жердей).** (L– 8 м, расстояние до этапа– 50 м)

Оборудование этапа: 4 участка опасной зоны по 2.0 м. Жерди судейские в количестве 6 шт.

Действия: Между кочками для прохождения участника могут использоваться только две жерди. На одной «кочке» не более двух человек. «Опора» на жердь в опасной зоне запрещена.

**Штрафы:**

Касание земли любой частью тела в опасной зоне – 1 балл (за каждое нарушение, не более 4 баллов на участника команды)

Нарушение правил безопасности (при передаче жердей) - 3 балла (за каждое нарушение)

Невозможность безопасного преодоления этапа - снятие

**Этап 4. Маятниковая переправа.** (расстояние до этапа – 25 м)

Параметры: Опасная зона – до 6 м.

Оборудование этапа: Свободноподвешенные судейские маятниковые перила с узлами для захвата руками. Вспомогательная веревка для возврата перил, закрепленная на исходной стороне (ИС).

Действия: Участники преодолевают опасную зону этапа, держась руками за перила.

**Штрафы:** Касание земли в опасной зоне – 1 балла

**Этап 5. Навесная переправа.** (L –15 м)

Оборудование этапа: Судейские перила. На целевой стороне судейская петля для организации самостраховки, ИС-БЗ (КЛ-1,5 м) - ЦС ОЗ.

Действия: Участники переправляются по переправе в соответствии с «регламентом» п.7.9.

**Штрафы:**

Зависание участника на переправе (помощь судьи) - 6 баллов

**Этап 6. Переправа по параллельным перилам.** (L –15 м)

Оборудование этапа: Судейские перила. На исходной и целевой стороне судейская петля для организации самостраховки, ИС-ОЗ - ЦС (КЛ-1,5 м).

Действия: Участники переправляются по переправе в соответствии с «регламентом» п.7.8.

**Штрафы:**

Нарушение или отсутствие самостраховки - 3 балла

Срыв с зависанием на страховке (с восстановлением движения) - 3 балла

**Этап 7. Переправа по бревну по судейским перилам.** (L – 10 м)

Оборудование этапа: Бревно 5 м. Судейские петли для организации ТО на исходной и целевой стороне. ИС БЗ и ЦС БЗ, РЗЦС – 4 м.

Действия: Участники проходят этап.

**Штрафы:**

Потеря самостраховки – 6 баллов

Двое на этапе – остановка работы до исправления нарушения

Техническая неподготовленность команды и игнорирование команд судьи - снятие

**ФИНИШ**

Секундомер останавливается после пересечения финишной линии последнего участника или снаряжения.

## Общие штрафы

Не замуфтован карабин или не защелкнут карабин-автомат	1 балл
Потеря снаряжения	1 балл за каждую единицу
Заступ за контрольную линию	1 балл
Двое на этапе	остановка работы до исправления нарушения
Нарушение правил преодоления этапа	3 балла
Неумение преодолевать этап	6 баллов
Не преодоление этапа	10 баллов
<b>Пререкание с судьей и не нормативная лексика</b>	<b>Снятие участника с этапа</b>

**На всех технических этапах дистанции в опасной зоне работает 1 человек.  
Нахождение руководителя команды на дистанции не допускается.**

### УСЛОВИЯ ВИДА «КОМПЛЕКСНО-СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ»

**Комбинированное силовое упражнение (лично-командный зачет):  
Время работы на этапе до 1 минуты для каждого участника.  
За каждое выполненное повторение начисляется 1 балл.**

- **Упражнение 1:** Подтягивание на перекладине любым удобным способом. Повторение засчитывается, если подбородок участник находится выше перекладины. Участвуют 2 юноши.

- **Упражнение 2:** Поднятие туловища из положения лежа и сгибание-разгибание рук в упоре лежа. Повторение засчитывается, если участник коснулся грудью судейского валика. Участвуют 2 юноши.

- **Упражнение 3:** «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Участвуют 2 девушки. Повторение засчитывается в случае, если участница лопатками коснулась пола, а при сгибании туловища локтями коснулась колен.

Результат команды определяется суммой выполненных повторений юношей и девушек.

### УСЛОВИЯ ВИДА «ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО С ОКАЗАНИЕМ ДМП».

Параметры этапа: протяженность транспортировки до 200 метров. Участвует вся команда.  
Задача команды: выбрав из состава участников пострадавшего, уложить его на носилки, зафиксировать пострадавшего петлями к носилкам, оказать условную доврачебную помощь (при переломе конечности) и осуществить его транспортировку по указанному маршруту.  
Отсчет времени начинается по команде судьи и заканчивается при пересечении финишной линии всех членов команды со снаряжением и пострадавшим.

### УСЛОВИЯ ВИДА «ПРИКЛАДНАЯ ТОПОГРАФИЯ»

Команда делится на две группы (на усмотрение руководителя).

Первая группа остается на блоке «Работа с картой», вторая группа идет на блок «Движение по азимуту». Работа на блоках производится одновременно. Контрольное время работы на этапе «Прикладная топография» - 10 минут.

## 1. Блок «Работа с картой».

Команда получает фрагмент топографической карты. Выполняет 2 задания:

1.1. Находит наивысшую высотную отметку на предложенном фрагменте топографической карты

1.2. Команда в письменном виде перечисляет топографические условные знаки нанесенные на топографическую карту. За каждый правильный ответ команде начисляется 1 балл. За каждый названный топографический знак, не помещенный в таблицу для подготовки, команда получает 2 балла.

## 2. Блок «Движение по азимуту»

### 2. Блок движение по азимуту

Максимальная оценка – 15 баллов – получив азимут и двигаясь в заданном направлении, команда выходит к ряду пронумерованных флажков. Один из флажков установлен точно в заданном направлении и является контрольным. Точный выход – 15 баллов

ОТКЛОНЕНИЕ: +/- 1 ФЛАЖОК - 12 БАЛЛОВ

+/\_ 2 флажка - 9 баллов

+/\_ 3 флажка - 6 баллов

+/\_ 4 флажка - 3 балла

+/\_ 5 флажков - 1 балл

более 5 флажков - 0 баллов

Команда вытягивает карточку с азимутом и выполняет движение по нему. Участники должны выйти к флажку и записать его номер. Максимальное количество баллов за работу на данном блоке – 5.

### КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА (ДИСТАНЦИОННО):

- теория выживания;

- зеленая аптека;

- географическая викторина «Люблю и знаю свой край».