

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.

Меню на 03.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	40,32	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	24	25,11	5,52	6,96	0,00	86,88
Итого завтрак				706	111,70	20,15	40,56	88,48	703,78
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	8,85	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,49	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (курага)	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				810	112,70	59,18	40,27	131,41	1014,55
Итого за день				1516	224,40	79,33	80,83	219,89	1718,33

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБУ ДО ЦДТЭиТ
им. Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

Меню на 04.06.2024

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,05	3,80	3,04	24,00	139,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,72	0,54	0,54	11,97	63,92
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,39	2,30	2,90	0,00	36,20
Итого завтрак				536	87,11	18,19	39,93	96,21	718,52
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,25	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	95,82	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	137,29	28,75	42,02	105,32	869,20
Итого за день				1361	224,40	46,94	81,95	201,53	1587,72

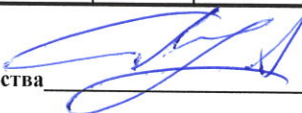
Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Дворниченко Т.В.



Меню на 05.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	43,29	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	218	43,98	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	15	16,11	3,45	4,35	0,00	54,30
Итого завтрак				626	121,02	21,46	41,32	54,19	576,40
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	8,99	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	46,89	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	16,62	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
Итого обед				815	103,38	25,94	32,41	113,64	744,80
Итого за день				1441	224,40	47,40	73,73	167,83	1321,20

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.Н.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.

Меню на 06.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная	220	31,74	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	200	71,04	3,00	0,00	47,20	200,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	13	13,29	2,99	3,77	0,00	47,06
Итого завтрак				688,00	129,79	17,49	27,42	132,04	732,96
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
			Суп картофельный с						
	1-е блюдо	103	макаронными изделиями	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,05	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				815	94,61	29,7	35,97	120,52	820,2
Итого за день				1503	224,40	47,19	63,39	252,56	1553,16

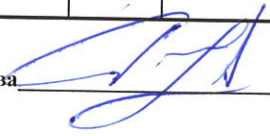
Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Пonomарева Н.В.



Меню на 07.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,79	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,30
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,1	7,2	0,1	66,2
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,39	2,30	2,90	0,00	36,20
Итого завтрак				585	127,66	29,93	35,84	77,12	648,8
Обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	6,83	0,55	0,06	1,34	8,10
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,22	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	71,14	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				800	96,74	26,0	37,5	106,6	759,7
Итого за день				1385,00	224,40	55,94	73,29	183,74	1408,50

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Денисов Н.С.