

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.



Меню на 15.06.2026г

для пришкольного лагеря

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углевод	
Завтрак							
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,71	7,8	10,20	38,20	276,00
377	Чай с лимоном	222	6,07	0,44	1,40	13,98	57,50
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	0,52	0,52	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,20	0,10	66,20
15	Сыр Российский	29	35,33	5,75	7,25	0,00	90,50
	Вода питьевая	1шт	23,4				
	Итого завтрак	661	143,95	17,82	27,97	76,82	633,50
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
96	Суп из овощей	250	11,43	3,00	4,20	10,20	91,00
ТТК 293	Птица запеченая	100	60,39	18,20	16,00	0,20	206,00
302	Рис отварной	150	15,27	3,70	4,10	32,40	182,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,32	0,43	0	28,90	117,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	810	111,05	30,36	26,02	95,82	739,10
	Итого за день	1471	255,00	48,18	53,99	172,64	1372,60

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера

Марьева Т.П.

Бойко А.И.

Меню для пришкольного лагеря 11-17 лет

15.06.2026

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углевод	
Завтрак							
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,71	7,8	10,20	38,20	276,00
377	Чай с лимоном	222	6,07	0,44	1,40	13,98	57,50
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	0,52	0,52	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,20	0,10	66,20
15	Сыр Российский	30	36,61	5,75	7,25	0,00	90,50
	Вода питьевая	штг	23,4				
	Итого завтрак	662	145,23	17,82	27,97	76,82	633,50
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
96	Суп из овощей	250	11,43	3,00	4,20	10,20	91,00
ГТК 293	Птица запеченая	100	60,39	18,20	16,00	0,20	206,00
302	Рис отварной	180	21,74	4,40	4,20	45,80	238,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,32	0,43	0	28,90	117,00
	Хлеб пшеничный	40	4,87	3,21	1,4	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	28	3,77	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	858	119,77	31,06	26,12	109,22	795,10
	Итого за день	1520	265,00	48,88	54,09	186,04	1428,60

Зав. производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

Меню на 16.06.2026г
для пришкольного лагеря

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак							
ТТК 204	Макароны с сыром	150	38,11	10,20	11,00	24,70	240,00
376	Чай с сахаром	215	2,26	0,32	0,00	13,70	56,50
	Хлеб пшеничный	35	4,26	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,68	0,60	0,60	13,20	70,50
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
	Вода питьевая	1 шт.	23,40				
	Итого завтрак	550	100,70	14,43	20,25	64,84	515,40
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,60
82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,19	1,70	4,90	12,40	101,00
ТТК 268	Котлета из мяса говядины с соусом	100	92,77	11,10	14,50	13,00	227,00
309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,38	6,40	7,50	37,40	218,00
	Сок фруктовый в индивид. упаковке 1/200	200	19,5	0,00	0,00	24,00	96,00
	Хлеб пшеничный	40	4,87	4,28	1,87	17,47	109,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,02	1,68	0,33	14,82	69,60
	Итого обед	830	154,30	25,58	29,16	120,23	827,80
	Итого за день	1380	255,00	40,01	49,41	185,07	1343,2

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера


Марьева Т.П.


Бойко А.И.

Меню для пришкольного лагеря 11-17 лет

16.06.2026

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак							
ТТК 204	Макароны с сыром	200	48,24	11,10	14,00	24,70	265,00
376	Чай с сахаром	215	2,26	0,32	0,00	13,70	56,50
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	133	14,86	0,60	0,60	13,20	70,50
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
	Вода питьевая	1 шт.	23,40				
	Итого завтрак	588	109,40	15,33	23,25	64,84	540,40
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,60
82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,19	1,70	4,90	12,40	101,00
ТТК 268	Котлета из мяса говядины с соусом	100	92,77	11,10	14,50	13,00	227,00
309	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15,59	7,70	7,50	45,10	257,00
	Сок фруктовый в индивид. упаковке 1/200	200	19,50	0,00	0,00	24,00	96,00
	Хлеб пшеничный	40	4,87	4,28	1,87	17,47	109,60
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,11	1,68	0,33	14,82	69,60
	Итого обед	860	155,60	26,88	29,16	127,93	866,80
	Итого за день	1448	265,00	42,21	52,41	192,77	1407,2

Зав.производства 

Начальник лагеря 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 17.06.2026г
для пришкольного лагеря

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углевод	
Завтрак							
ГТК211	Омлет натуральный	150	36,07	12,70	12,20	2,13	169,00
382	Какао с молоком	200	25,13	3,90	3,10	25,00	144,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	4,28	1,86	17,46	109,60
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	0,52	0,52	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
15	Сыр "Российский"	12	14,87	3,45	3,00	0,00	54,30
	Вода питьевая	1 шт.	23,40				
	Итого завтрак	532	134,67	24,95	27,93	56,17	604,20
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,60
101	Суп картофельный с пшеном	250	10,83	3,10	5,20	23,50	153,00
ГТК234	Котлета рыбная с соусом	100	43,74	9,48	12,00	9,91	182,00
312	Пюре картофельное	150	24,10	3,13	5,25	20,30	141,00
342	Компот из свежих фруктов	200	26,21	0,12	0,05	25,20	113,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	24	3,23	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	814	120,33	20,58	24,18	103,03	724,20
	Итого за день	1346	255,00	45,53	52,11	159,20	1328,40

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню для пришкольного лагеря 11-17 лет

17.06.2026



Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.

№ рецеп	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углевод	ценность
Завтрак							
ТТК211	Омлет натуральный	200	44,03	12,70	12,20	2,13	169,00
382	Какао с молоком	200	25,13	3,90	3,10	25,00	144,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,35	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	0,52	0,52	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
15	Сыр "Российский"	14	17,16	3,68	4,64	0,00	58,08
	Вода питьевая	1 шт.	23,40				
	Итого завтрак	584	144,92	24,11	29,06	51,81	580,58
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,60
101	Суп картофельный с пшеном	250	10,83	3,10	5,20	23,50	153,00
ТТК234	Котлета рыбная с соусом	100	43,74	9,48	12,00	9,91	182,00
312	Пюре картофельное	150	24,10	3,80	5,25	23,80	154,00
342	Компот из свежих фруктов	200	26,21	0,12	0,05	25,20	113,00
	Хлеб пшеничный	32	3,89	3,21	1,40	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	812	120,08	21,25	24,18	106,53	737,20
	Итого за день	1396	265,00	45,36	53,24	158,34	1317,78

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера


Бойко А.И.

Меню на 18.06.2026г
для пришкольного лагеря

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
384*	Каша вязкая молочная манная	220	44,24	6,70	9,90	49,60	314,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	20,03	2,90	2,60	24,80	134,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	0,52	0,52	11,44	61,10
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
15	Сыр Российский	25	30,89	5,52	6,96	0,00	87,12
	Вода питьевая	1 шт.	23,40				
	Итого завтрак	615	153,76	18,95	28,63	99,08	744,62
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,82	2,70	2,80	19,10	113,00
ТТК 295	Биточки из птицы с соусом	100	38,91	11,70	9,20	11,70	176,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,83	8,5	5,9	37	235
348	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	13,69	0,66	0,10	29,60	122,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	23	3,09	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	813	101,24	28,59	19,72	121,52	789,1
	Итого за день	1428	255,00	47,54	48,35	220,60	1533,72

Зав.производства 

Начальник лагеря 

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 18.06.2026г
для пришкольного лагеря

11-17 лет

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
384*	Каша вязкая молочная манная	220	44,24	6,70	9,90	49,60	314,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	20,03	2,90	2,60	24,80	134,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	0,64	0,64	13,20	70,50
14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
15	Сыр Российский	28	34,21	6,44	5,60	0,00	101,64
	Вода питьевая	1 шт.	23,40				
	Итого завтрак	638	159,32	19,99	27,39	100,84	768,54
Обед							
71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,82	2,70	2,80	19,10	113,00
ГТК 295	Биточки из птицы с соусом 80/20	100	41,84	11,70	9,20	11,70	176,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,69	10,3	6,4	52,9	310
348	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	13,69	0,66	0,10	29,60	122,00
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	840	105,68	30,39	20,22	137,42	864,1
	Итого за день	1478	265,00	50,38	47,61	238,26	1632,64

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
 им.Р.Р. Лейцингера
 Бойко А.И.

Меню на 19.06.2026г
 для пришкольного лагеря

№ рецеп	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак							
ТТК 224	Запеканка творожная с соусом яблочным	150	57,46	19,3	7,8	37,1	293,4
376	Чай с сахаром	215	2,26	0,32	0,00	13,70	56,50
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (апельсин)	200	27,2	3,00	1,00	41,00	192,00
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	27	33,18	3,68	4,64	0,00	58,08
	Вода питьевая	1 шт	23,4				
	Итого завтрак	632	164,1	29,6	22,0	105,0	748,4
Обед							
71	Овоши свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,60
102	Суп картофельный с горохом	250	10,31	5,2	5,3	19,3	146,0
ТТК291	Плов из птицы	200	57,00	15,8	20,00	37,80	396,0
1010	Напиток яблочный	200	6,00	0,12	0,05	25,2	103,0
	Хлеб пшеничный	40	4,87	3,21	1,40	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,11	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	740	90,9	25,9	27,0	106,4	780,2
	Итого за день	1815	255,00	55,48	49,07	211,42	1528,58

Зав.производства _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.
Бойко А.И.

Марьева Т.П.

Меню на 19.06.2026г
для пришкольного лагеря

11-17 лет

№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
ТТК 224	Запеканка творожная с соусом яблочным	200	74,21	25,7	9,5	45,1	363,5
376	Чай с сахаром	215	2,26	0,32	0,00	13,70	56,50
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
338	Фрукты свежие (апельсин)	200	27,20	3,00	1,00	41,00	192,00
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	23	29,02	5,29	4,60	0,00	83,49
	Вода питьевая	1 шт	23,40				
	Итого завтрак	678	176,73	37,6	23,7	113,0	843,9
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,60
102	Суп картофельный с горохом	250	10,31	5,2	5,3	19,3	146,0
ТТК291	Плов из птицы	200	57,00	15,8	20,00	37,80	396,0
1010	Напиток яблочный	200	6,00	0,12	0,05	25,2	103,0
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед	740	88,27	25,9	27,0	106,4	780,2
	Итого за день	1815	265,00	63,49	50,73	219,42	1624,09

Зав.производства *[подпись]*

Начальник лагеря *[подпись]*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им.Р.Р. Лейшингера



Бойко А.И.

Меню на 22.06.2026г
для пришкольного лагеря

7-10 лет

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,05	6,4	8,7	44,3	281,1
377	Чай с лимоном	222	6,10	0,44	0	13,0	57,5
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	0,52	0,52	11,44	61,3
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	25	31,06	5,75	5	0	90,75
	вода питьевая	1 шт	23,40				
	Итого завтрак	637	133,81	16,42	22,82	82,84	639,05
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,6
82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,19	1,7	4,9	12,4	101
ТТК 268	Тефтели из говядины 60/50	110	71,94	10,2	12,6	5,63	168
309	Макароны отварные	150	13,77	5,6	4,2	28,5	174
348	Компот из кураги	200	10,33	1,04	0,05	30	140,2
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,4
	Итого обед	820	121,19	23,29	23,43	100,65	718,4
	Итого за день	1457	255,00	39,71	46,25	183,49	1357,45

Зав.производства _____

Генф

Начальник лагеря _____

Генф

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 22.06.2026г
для пришкольного лагеря



Согласовано
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
		порций		белки	жиры	углевод	ценность
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,05	6,4	8,7	44,3	281,1
377	Чай с лимоном	222	6,10	0,44	0	13,9	57,5
	Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,1	82,2
338	Фрукты свежие (яблоко)	138	15,51	0,52	0,52	11,44	61,3
14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
15	Сыр Российский	30	36,61	5,75	5	0	90,75
	вода питьевая	1 шт	23,40				
	Итого завтрак	650	140,31	16,4	22,8	82,84	639,05
Обед							
71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	0,42	0,06	1,14	6,6
82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,19	1,7	4,9	12,4	101
ГТК 268	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	71,94	10,2	12,6	5,63	168
309	Макароны отварные	180	14,68	6,6	4,3	34	202
348	Компот из кураги	200	10,33	1,04	0,05	30	140,2
	Хлеб пшеничный	40	4,87	4,28	1,87	1,75	109,6
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	4,11	1,68	0,33	14,82	69,6
	Итого обед	870	124,69	25,9	24,1	99,74	797
	Итого за день	1520	265,00	42,34	46,9	182,6	1436,05

Зав.производством _____

Начальник лагеря _____