

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБУЛО ЦТЭИТ
им. В.Р.Лейцингера

Бойко А.И.



Меню на 01.06.2026 г.
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	39,79	7,8	10,20	38,20	276,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном	222	5,66	0,44	1,40	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,4	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	24	30,16	2,30	2,00	0,00	36,20
		Вода питьевая	1шт	23,40				
		Итого завтрак	616	133,17	14,37	22,72	76,82	579,20
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	18,66	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	99	Суп из овощей	250	9,79	2,20	5,20	19,60	133,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	66,77	18,20	16,00	0,20	206,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,96	3,70	4,10	32,40	182,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,26	0,43	0	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	121,83	29,56	27,02	105,22	781,10
		Итого за день	1426	255,00	43,93	49,74	182,04	1360,30

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИ
им. Р.Р. Лейцинга Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

**Меню на 02.06.2026 г.
пришкольного лагеря**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
Второй день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	150	38,08	11,20	11,00	28,70	285,60
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	0,32	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,86	3,21	1,40	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	148	15,38	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая	1 шт.	23,40				
		Итого завтрак	563	100,92	15,35	20,17	67,08	551,60

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	10,48	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,68	1,70	4,90	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из мяса говядины с соусом	100	92,19	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,10	6,40	7,50	37,40	218,00
напиток		Сок фруктовый в индивид. упаковке 1/200	200	19,66	0,00	0,00	24,00	96,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	4,86	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,11	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	830	154,08	23,95	28,58	110,92	777,20
		Итого за день	1393	255,00	39,30	48,75	178	1328,8

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.



**Меню на 03.06.2026 г.
пришкольного лагеря**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	
Третий день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК211	Омлет натуральный	150	36,07	15,10	9,20	13,50	197,20
гор. напиток	382	Какао с молоком	200	25,77	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	4,86	4,30	1,80	17,40	109,30
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр "Российский"	16	20,39	2,30	2,00	0,00	36,30
		Вода питьевая	1 шт.	23,40				
		Итого завтрак	546	141,00	26,22	23,87	67,48	614,10

Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	10,48	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	8,66	4,10	5,20	23,50	157,20
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом	100	41,49	13,20	12,00	9,90	200,40
гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,01	3,13	5,25	20,30	141,00
напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	25,97	0,12	0,05	25,20	113,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черныш		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	114,00	25,30	24,18	103,02	746,80
		Итого за день	1356	255,00	51,52	48,05	170,50	1360,90

Зав. производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р.Лейцингера

Бойко А.И.

Меню на 04.06.2026 г.
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
<i>Четвертый день (первая неделя)</i>								
<i>Завтрак</i>								
горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная	220	44,17	6,70	9,90	49,60	314,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,65	2,90	2,60	24,80	134,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	20	24,44	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая	1 шт.	23,40				
		Итого завтрак	610	145,82	16,88	26,02	99,08	711,80
<i>Обед</i>								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	18,66	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,71	2,70	2,80	19,10	113,00
2-е блюдо	ГТК 295	Биточки из птицы с соусом	100	44,19	11,00	12,60	12,10	206,60
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,59	8,5	5,9	37	235
сладкое	348	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	13,64	0,66	0,10	29,60	122,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	109,18	27,89	23,12	121,92	819,7
		Итого за день	1420	255,00	44,77	49,14	221,00	1531,50

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

**Меню на 05.06.2026 г.
пришкольного лагеря**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет. ценность	
			порций	Цена	белки	жиры		углеводы
Пятый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с соусом яблочным	150	57,29	19,3	7,8	37,1	293,4
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	0,32	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	40,00	3,00	1,00	41,00	192,00
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
сыр	15	Сыр Российский	18	23,73	2,30	2,00	0,00	36,20
		Вода питьевая	1 шт	23,40				
		Итого завтрак	623	167,27	28,23	19,40	105,00	726,50

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	10,48	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,66	5,2	5,3	19,3	146,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы	200	56,49	15,8	20,00	37,80	396,0
сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	0,12	0,05	25,2	103,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	740	87,73	25,9	27,0	106,4	780,2
		Итого за день	1363,00	255,00	54,10	46,43	211,42	1506,70

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 01.06.2026 г.
пришкольного лагеря 11лет и старше

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р.Лейцингера

Бойко А.И.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углевод	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой	220	41,54	7,8	10,20	38,20	276,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном	222	5,66	0,44	1,40	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,86	3,21	1,4	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,52	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	28	34,61	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая	1шт	23,40				
		Итого завтрак	650	140,58	15,52	25,07	76,82	597,50
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	18,66	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	99	Суп овощной	250	9,79	3,00	1,20	10,20	91,00
2-е блюдо	ГТК 293	Птица запеченая	100	66,77	18,20	16,00	0,20	206,00
гарнир	304	Рис отварной	180	15,97	4,40	4,20	45,80	238,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,26	0,43	0	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	4,86	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,11	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	860	124,42	30,78	23,08	109,22	787,20
		Итого за день	1510	265,00	46,30	48,15	186,04	1384,70

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

Меню на 02.06.2026 г.
пришкольного лагеря 11лет и старше

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет.	
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	ценность
Второй день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	200	48,16	11,10	14,00	24,70	265,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	0,32	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	.30	4,86	3,21	1,40	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	15,06	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая	1шт	23,40				
		Итого завтрак	600	110,68	15,25	23,17	63,08	531,00

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	10,48	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,68	1,70	4,90	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из говядины с соусом	100	92,19	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	180	16,92	7,70	5,00	45,10	257,00
напиток		Сок фруктовый в индивид. упаковке 1/200	200	19,66	0,00	0,00	24,00	96,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	840	154,32	25,25	26,08	118,62	816,20
		Итого за день	1440	265,00	40,50	49,25	181,70	1347,20

Зав. производством/ Кухонщик _____

Начальник лагеря _____



**Меню на 03.06.2026 г.
пришкольного лагеря 11лет и старше**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций	цена	белки	жиры	углевод	
Третий день (первая неделя)								
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный	200	44,03	12,70	12,20	2,10	169,00
гор. напиток	382	Какао с молоком	200	25,77	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,65	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр "Российский"	16	19,30	2,50	2,00	0,00	36,30
		Вода питьевая	1шт	23,40				
		Итого завтрак	586	146,79	22,93	26,42	51,78	558,80

Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	10,48	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	8,66	3,10	5,20	23,50	153,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом	100	41,49	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	180	25,22	3,80	4,90	23,80	154,00
напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	25,97	0,12	0,05	25,20	113,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	840	118,21	21,25	23,83	106,53	737,20
		Итого за день	1426	265,00	44,18	50,25	158,31	1296,00

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____



**Меню на 04.06.2026 г.
пришкольного лагеря 11 лет и старше**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет.	
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	ценность
<i>Четвертый день (первая неделя)</i>								
Завтрак								
горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная	220	44,17	6,70	9,90	49,60	314,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	2,90	2,60	24,80	134,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,56	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	24	30,53	5,00	4,00	0,00	72,60
		Вода питьевая	1шт	23,40				
		Итого завтрак	614	152,30	18,43	25,67	99,08	730,10
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	100	18,66	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,71	2,70	2,80	19,10	113,00
2-е блюдо	ГТК 295	Биточки из птицы с соусом	100	44,19	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,11	10,30	6,40	52,90	310
сладкое	348	Компот из изюма	200	13,64	0,66	0,10	29,60	122,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	880	112,70	30,39	20,22	137,12	804,1
		Итого за день	1494	265,00	48,82	45,89	236,50	1594,20

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

Меню на 05.06.2026 г.
пришкольного лагеря 11 лет и старше

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				белки	жиры	углеводы	

Пятый день (первая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	ТТК	Наименование блюда	Масса порций	белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность	
гор.блюдо	224	Запеканка творожная с соусом яблочным	200	74,04	25,7	9,5	45,1	363,5
гор.напиток	376	Чай с сахаром	222	2,21	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,40	1,50	7,90	10,70	110,00
масло	14	Масло сливочное	10	16,99	0,1	7,2	0,1	66,2
сыр	15	Сыр Российский	10	12,58	2,50	2,00	0,00	36,30
		Вода питьевая	1шт	23,40				
		Итого завтрак	672	177,27	33,5	28,0	82,9	715,8

Обед

закуска	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность	
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	10,48	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,66	5,2	5,3	19,3	146,0
2-е блюдо	645	Плов из птицы	200	56,49	19,20	27,10	38,30	474,0
сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	0,12	0,05	25,2	103,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,65	3,21	1,40	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	760	87,73	29,27	34,13	106,92	858,20
		Итого за день	1432,00	265,00	62,72	62,13	189,82	1574,00

Зав. производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____