



#сидимдома



СКОРО ЛЕТО



Доврачебная помощь





#сидимдома

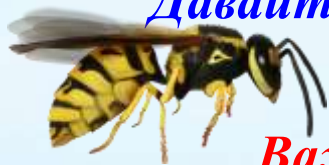


С приближением тепла, лета мы рады теплоте солнца и погоде. Мы носим меньше одежды, хотим приобрести солнечный загар, гуляем и посещаем места природы чаще.

В то же время появляются друзья наши меньшие – насекомые. Насекомые могут причинить не только небольшие неприятности, но и угрозу жизни!

Наибольшую опасность насекомые представляют для детей.

Давайте узнаем как оказать первую помощь в зависимости от типа насекомого.



Важно знать, что укусы насекомых могут вызвать острую аллергическую реакцию (анафилаксию) – опасную для жизни! Поэтому вам обязательно надо ознакомиться с симптомами острой аллергической реакции, ее лечения и что надо носить с собой в аптечке, когда идете на природу (особенно в условиях отдаленной местности)



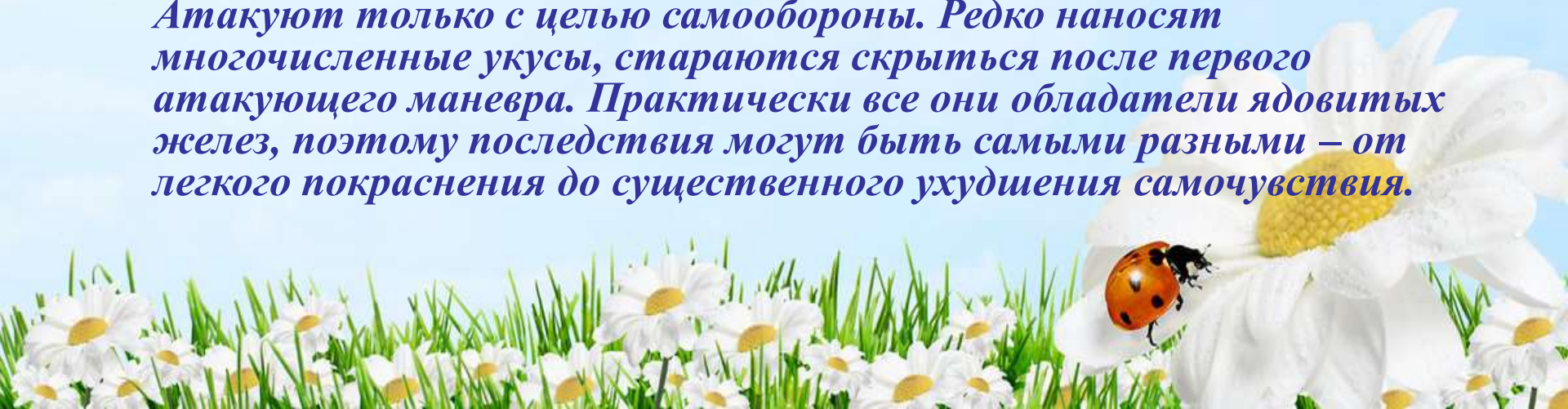


#сидимдома

Какие насекомые кусаются и почему

В теплое время года трудно избежать укуса насекомых, поскольку активные букашки ползают, летают повсюду. Целенаправленно ищут встречи с человеком кровососущие существа – комары, мошки, некоторые разновидности мух, оводы, клещи. Паразиты наносят множественные укусы, но их слюна не содержит сильного аллергена, токсического вещества. Последствия возникают средней степени тяжести либо легкие. Исключением являются случаи с индивидуальной непереносимостью.

Ко второй категории кусающих насекомых относятся существа, обитающие в дикой природе, избегающие встречи с человеком. Атакуют только с целью самообороны. Редко наносят многочисленные укусы, стараются скрыться после первого атакующего маневра. Практически все они обладатели ядовитых желез, поэтому последствия могут быть самыми разными – от легкого покраснения до существенного ухудшения самочувствия.





#сидимдома

Опасные насекомые, членистоногие:

- оса;
- пчела;
- шершень;
- шмель;
- муравей;
- паук.



В процессе укуса насекомое впрыскивает яд, который мгновенно вызывает аллергическую реакцию на коже, разносится по всему организму. При высокой концентрации токсического вещества ухудшается общее самочувствие, появляется головокружение, слабость, тошнота, боль в животе, тремор, судороги, лихорадка, а также повышение артериального давления, тахикардия, отек гортани, трудности с дыханием. В данном случае требуется неотложная помощь специалиста.





#сидимдома



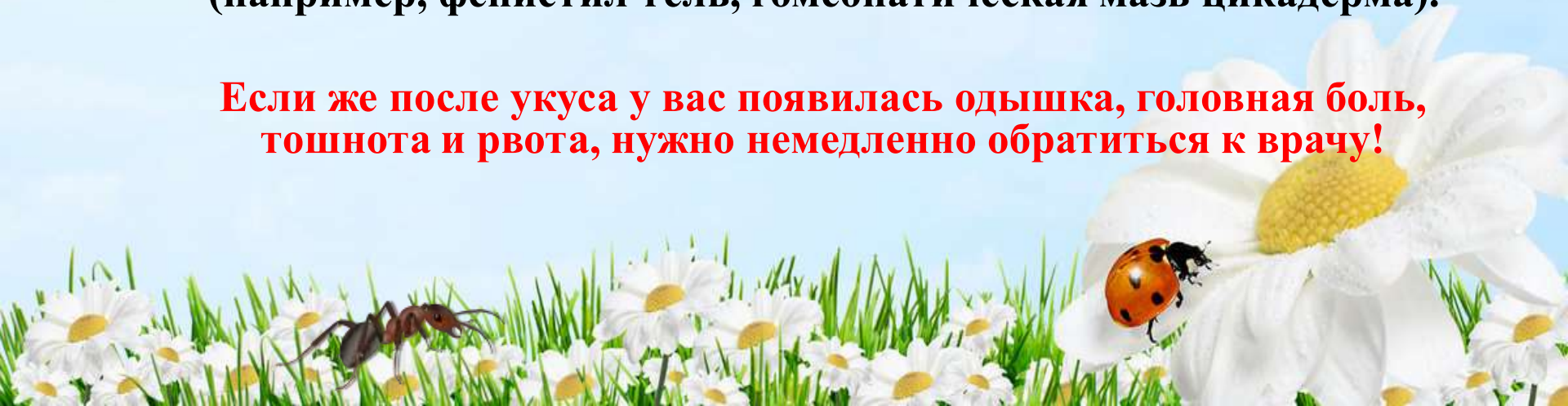
Первая помощь при укусах насекомых



Первая помощь на все случаи укусов.

Независимо от того, укус какого насекомого вы получили, врачи рекомендуют приложить к ранке ватный тампон, смоченный настойкой календулы, – она не только снимет воспаление, но и послужит антисептиком благодаря содержащемуся в ее составе спирту. В любом случае, если вы собираетесь на природу, под рукой нужно иметь гель или мазь с антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием (например, фенистил-гель, гомеопатическая мазь цикадерма).

Если же после укуса у вас появилась одышка, головная боль, тошнота и рвота, нужно немедленно обратиться к врачу!





#сидимдома

Если вас укусила пчела, оса, шершень, муравей.

Насекомые этого вида жалят в целях самообороны. С укусом в организм человека попадает яд, состоящий из белков и иных компонентов, которые относятся к сильным аллергенам. Поэтому кожа отвечает на внедрение этих веществ покраснением, болью и припухлостью. Причем реакция на попадание ядов этих насекомых в организм очень быстрая (20 минут и менее).

Сразу же после укуса необходимо осторожно, не торопясь, вытащить жало, если оно осталось в ранке. Затем для дезинфекции наложить ватный тампон, смоченный настойкой календулы, перекисью водорода или спиртосодержащей жидкостью. Для снятия отека и предотвращения его развития приложите к месту укуса лед. Можно также использовать кусок сырой, разрезанной пополам картошки (или помидора), либо положить на пораженное место листочки измельченной петрушки – это поможет устранить боль и припухлость. Для предотвращения аллергической реакции лучше всего принять антигистаминный препарат.





#сидимдома



Если насекомое ужалило в рот, лицо или голову.

Оказав первую помощь пострадавшему, следует обязательно вызвать скорую помощь – ведь такой укус может стать причиной удушья. Также к квалифицированной помощи необходимо прибегнуть при распространении отека или сыпи на различные части тела, опухании лица, головокружении или головной боли, тошноте, рвоте, одышке и боли в груди.





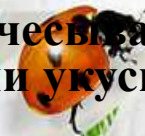
#сидимдома

Если вас укусил клещ.

Одного укуса этого кровососущего достаточно, чтобы заразиться пятью инфекциями, самые страшные из которых — клещевой энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз). Энцефалит очень сложно диагностировать, так как в легкой форме он может маскироваться под другие вирусные заболевания. Сложность состоит и в том, что клещ очень маленьких размеров, и укус его безболезненный, так как вместе со слюной он вводит в ранку анестезирующее вещество. Именно поэтому укус чаще всего обнаруживается только через 2-3 дня.



Необходимо удалить насекомое и обработать рану. Для этого лучше использовать пинцет, которым нужно очень аккуратно зацепить туловище клеща как можно ближе к голове. Доставать его лучше всего вращательными движениями и перпендикулярно укусу. При этом нельзя надавливать на тело насекомого, чтобы не выдавить инфицированное содержимое в рану. Высокая концентрация вируса находится в головке клеща, поэтому ее нельзя оставлять под кожей. Если все же удалить насекомое полностью не получилось, необходимо протереть место укуса ватным диском со спиртом и использовать для удаления стерильную медицинскую иглу или острую иглу, предварительно прокалив ее на огне, а после окончания процедуры продезинфицировать рану и кожу вокруг нее йодом. После удаления клеща его желательно отнести в лабораторию, чтобы проверить на боррелиоз или энцефалит. Для этого посадите клеща в банку или пузырек. Ни в коем случае нельзя расчесывать ранку: вирус может попасть в кровь через мелкие ссадины или укусы насекомых!





#сидимдома

Зеленая аптечка при укусах насекомого

Нападения происходят в большинстве случаев в условиях дикой природы. При отсутствии специальных препаратов используют народные средства. Терапевтическими свойствами обладают многие растения, овощи, фрукты.

При укусах насекомых предлагаем использовать:

- ✓ подорожник;
- ✓ одуванчик;
- ✓ чистотел;
- ✓ чабрец;
- ✓ петрушку;
- ✓ мяту перечную;
- ✓ лук репчатый;
- ✓ алоэ вера.

На заметку! Сок оказывает сразу несколько терапевтических эффектов – противовоспалительное, обеззараживающее, антисептическое, антибактериальное, успокаивающее, заживляющее.

В домашних условиях на основе представленных ингредиентов готовят настойки, отвары. Заливают кипяченой водой, настаивают не менее 15 минут. Протирают ранку, прикладывают компрессы.





Оставайтесь дома

