

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьёва Т.П.

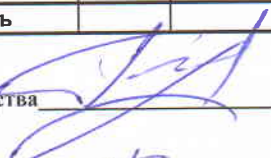
Утверждаю

Директор МБУ ДО ЦДТЭиТ
им. Р.Р. Лейкина

Бойко А.И.

Меню на 17.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	22,18	4,83	6,09	0,00	76,02
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				633	107,95	18,18	39,81	83,72	668,02
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,56	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,97	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,47	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (курага)	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				810	116,45	59,18	40,27	131,41	1014,55
Итого за день				1443	224,40	77,36	80,08	215,13	1682,57

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Пonomарева О.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

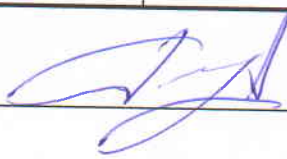
Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭиТ
им. Р.Р. Лейцингера



Бойко А.И.

Меню на 18.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				535	85,68	12,39	33,97	85,38	596,5
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,35	0,42	0,06	1,14	6,60
			Борщ с картофелем и капустой						
	1-е блюдо	82	и сметаной 250/10	260	13,52	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	96,69	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	138,72	28,75	42,02	105,32	869,20
Итого за день				1360	224,40	41,14	75,99	190,7	1465,7

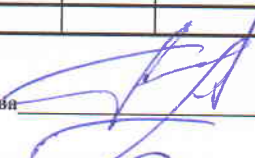
Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  Космарова О.И.



Меню на 19.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	36,89	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	21,35	4,83	6,09	0,00	76,02
Итого завтрак				1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,56	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	10,11	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	46,84	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,54	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
Итого обед				815	109,02	25,94	32,41	113,64	744,80
Итого за день				1359	224,40	47,50	75,59	163,07	1318,02

Зав.производства  Дрездов А.А.

Начальник лагеря  О.И. Марьева

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

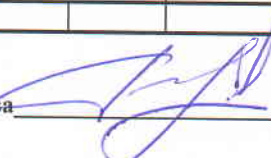


Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭиТ
им. Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.

Меню на 20.06.2024

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	31,74	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,45	3,35	2,60	26,40	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	38,40	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,99	3,77	0,00	47,06
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				670	131,94	19,26	30,42	113,74	704,46
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	4,62	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,84	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,01	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				815	92,46	29,7	35,97	120,52	820,2
Итого за день				1485	224,40	48,96	66,39	234,26	1524,66

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря  

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 21.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,15	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,30
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,54	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1 шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				582	134,74	29,89	28,64	77,22	583,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,95	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	70,16	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				740	89,66	25,5	37,4	105,3	751,6
Итого за день				1322,00	224,40	55,35	66,03	182,50	1335,20

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ

им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера
им. Р.Р. Лейцингера
Бойко А.И.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТЭИТ
им. Р.Р. Лейцингера

Бойко А.И.

Меню на 24.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ реч	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	25,52	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				615,00	89,12	14,74	36,87	85,38	632,70
обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	5,93	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,52	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	96,69	15,26	18,50	15,90	292,00
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,90	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	Итого обед				855	135,28	28,75	42,02	121,22
Итого за день				1470	224,40	43,49	78,89	206,60	1501,90

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Начальник лагеря Ген. Школяров Ю.И.