

Пешеходный туризм



Пешеходный (пеший) туризм — вид спортивного туризма. Основной целью является пешее преодоление группой маршрута по пересечённой местности.



- ▶ Из всех видов туризма, самым познавательным и интересным является пеший туризм. Он дает возможность туристам провести свой отдых в самых красивых уголках природы. В стороне от городского шума туристу представляется уникальная возможность наблюдать за дикой природой, здесь вы сможете отдохнуть и душой и телом.



- ▶ Но чтобы добраться до таких непознанных уголков природы, туристу придется все необходимое нести на своей собственной спине.



- ▶ **Классификация пешеходных походов и разрядов**
- ▶ Категория сложности маршрута определяется по наличию локальных препятствий, географического показателя района, автономности маршрута, напряжённости маршрута и др. В зависимости от этого походы подразделяются на:
 - ▶ походы выходного дня;
 - ▶ походы 1-3 степени сложности — в детско-юношеском туризме;
 - ▶ категорийные походы с 1 по 6 категорию сложности (к. с.). Первая категория — самая простая, не требующая специальных знаний; шестая категория — самая сложная и требует специальной и физической подготовки, соответствующего снаряжения.

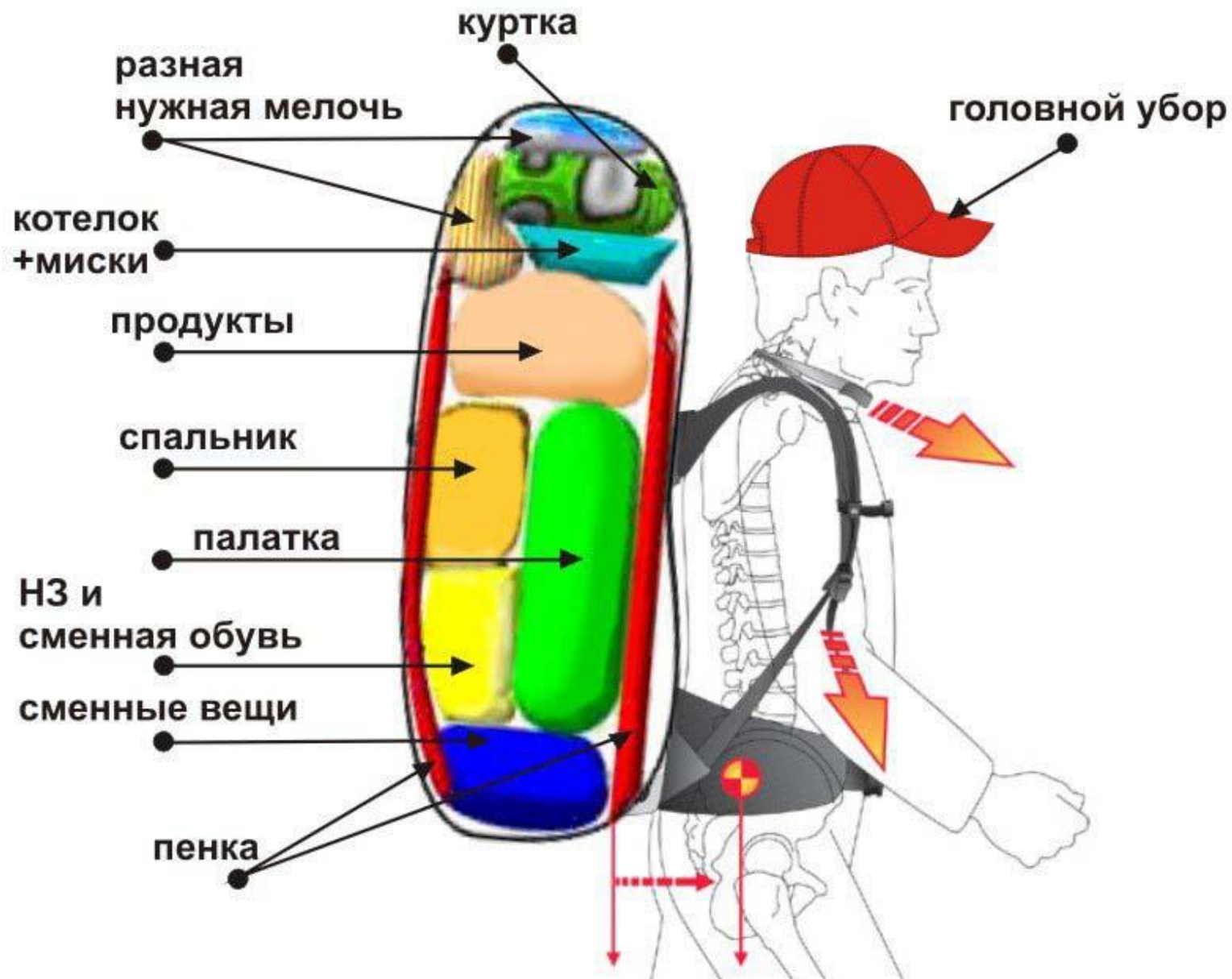
Характеристики пешеходных маршрутов

№	Показатель маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
1	Продолжительность маршрута (Т), дней (не менее)	6	8	10	13	16	20
2	Протяженность маршрута (L), км (не менее)	100	120	140	170	210	250
3	Баллы за локальные препятствия (ЛП), идущие в зачет (не более)	10	20	40	60	80	110
4	Баллы за протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет (не более)	12	24	50	70	100	140
5	Коэффициент труднопроходимости района (К)	Определяется по таблице 3					
6	Географический показатель района (Г)	Определяется по таблице 3					
7	Автономность маршрута (А)	Определяется по таблице 4					
8	Коэффициент перепада высот на маршруте (К)	Определяется по формуле (2)					
9	Общее кол-во баллов, набранных категорируемым маршрутом (КС)	7-20	21-59	60-94	95-134	135-184	185 и более

- ▶ Снаряжение туриста зависит от сложности и продолжительности маршрута. На следующих картинках представлены примерные образцы



ТУРИСТ В РАЗРЕЗЕ



Вопросы:

- ▶ По каким критериям определяется сложность маршрута?
- ▶ Сколько категорий сложности в пешеходном туризме?
- ▶ Какое минимальное количество дней дня преодоления маршрута 1 категории сложности?
- ▶ Что включает в себя туристское снаряжение?
- ▶ Как правильно укладывать рюкзак?