

## РЕЦЕНЗИЯ

на адаптированную дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Мир фитнеса» (ОВЗ) педагога дополнительного образования МБУДО «Дом детского творчества» пос. Мостовской  
муниципальное образование Мостовский район  
Даниловой Елены Валерьевны

Данная адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир фитнеса» (ОВЗ) Даниловой Е.В. разработана на основе рецензированной авторской дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мир фитнеса», имеет физкультурно-спортивную направленность и ориентирована на укрепление здоровья учащихся, создание представлений о бережном к нему отношении, формирование потребностей в регулярных занятиях физической культурой и использование их в разнообразных формах. Предназначена программа для обучающихся разновозрастной группы от 9 до 17 лет с легкой умственной отсталостью и с задержкой психического развития и рассчитана на один год обучения. Общий объем работы-69 страниц.

Автор программы акцентирует внимание на том, что спорт для детей с ОВЗ и детей с инвалидностью особенно важен, так как они находятся на домашнем обучении и уроки физкультуры для них не проводятся, а физическое развитие – одна из важнейших задач для данной категории учащихся. С этой целью в программе Елены Валерьевны предусмотрена возможность синтеза коррекционно-развивающей и здоровьесберегающей технологий, что позволяет создать такую модель обучения, в процессе которой у каждого ребенка появляется механизм компенсации имеющегося дефекта, на основе этого возможна их интеграция в современное общество.

Основная идея данной программы заключается в необходимости создания условий для эффективной социализации и адаптации детей с особыми образовательными потребностями. Поэтому для обучающихся определяются упражнения с учетом рекомендаций ПМПК, психолого-педагогических и индивидуальных особенностей, занятия проводятся в виде традиционных и нетрадиционных форм организации и проведения обучения. При этом подбор и нагрузка на каждого учащегося производится индивидуально и может варьироваться в зависимости от степени тяжести диагноза. Интересно, что программа включает в себя различные виды гимнастических упражнений, аэробных движений, дыхательной гимнастики по методу Стрельниковой А. Н., что способствует разностороннему развитию организма, укреплению опорно-двигательного, вестибулярного аппарата, хорошей подвижности в суставах. Такой подход обеспечивает практическую значимость и педагогическую целесообразность программы.

Структура программы соответствует требованиям: имеется пояснительная записка, в которой сформулирована актуальность программы, обозначены цель и задачи, содержание программы, расписаны планируемые результаты освоения программы, выделены цель, задачи, целевые ориентиры воспитания обучающихся, а также формы, методы и условия воспитания. Во втором разделе программы автор описала условия реализации программы, представила календарный учебный график, формы аттестации и оценочные и методические материалы. Ценно, что Елена Валерьевна запланировала различные формы и виды работы с родителями (участие в мероприятиях, посещение открытых занятий, консультирование родителей и др.)

Достоинством программы является объемное приложение, содержащее комплексы упражнений по фитнес-аэробике, нейрогимнастике, степ-аэробике, фитбол-гимнастике, а также инструкцию по технике безопасности, алгоритм учебного занятия и другие материалы, что позволит использовать данную программу другими педагогами в работе с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Рецензируемая адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир фитнеса» (ОВЗ) Е.В. Даниловой актуальна, интересна по содержанию, свидетельствует о высоком профессионализме автора, она рекомендуется к реализации в работе с обучающимися, имеющими интеллектуальные нарушения.

16.09.2022 г.

к. пед. н., доцент кафедры социальной,  
специальной педагогики и психологии  
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный  
педагогический университет»  
г. Армавир, Краснодарский край



Читайте  
новости первыми



ГОД НАСТАВНИКА 7

## Ради горящих глаз ребят

Педагог Дома детского творчества посёлка Псебай Елена Данилова помогает детям поверить в себя и увлечься творчеством.



Виола Крапивина. Фото предоставлено Еленой Даниловой.

Каждый день она отдаёт силы, энергию и частичку своего сердца детям, учит их получать новые впечатления и радоваться мелочам.

У Елены Валерьевны 62 воспитанника от семи до 17 лет. С ними педагог занимается творчеством, отправляется в походы и поездки, участвует в праздниках и патриотических акциях.

Елена Данилова приехала из Забайкалья. В школьные годы она танцевала в народном ансамбле «Забайкальцы». С коллективом ездила на гастроли в Грецию и даже выступала на сцене Кремлёвского дворца съездов в 1987 году.

Когда переехала в Псебай, пришла работать в детский сад «Теремок» педагогом дополнительного образования, учила малышей танцевать. Через несколько месяцев детсадовцы уже выходили на сцену и радовали зрителей своей непосредственностью. Затем дети стали участвовать в районном конкурсе детского творчества «Золотой цыплёнок» и в патриотическом фестивале «Непокорённые горы».

Спустя 20 лет я перешла в псебайский Дом детского творчества, - говорит Елена Валерьевна. - Здесь у меня больше возможностей для самореализации и саморазвития. Я веду фитнес-аэробику. Везде такие занятия стоят денег, у нас же они бесплатные. Объединение посещают дети и подростки. Чтобы поддерживать их интерес, была разработана программа «Мир фитнеса» со специальным комплексом технологий. Есть группа для ребят с ограниченными возможностями здоровья. Для детей-инвалидов программа адаптирована. Они осваивают её по мере сил.

По словам педагога, спорт для детей с ограниченными возможностями здоровья особенно важен, так как помогает им забыть о проблемах, поверить в себя и найти друзей. К тому же этим ребятам вдвойне важны регулярные физические упражнения, которые тренируют сердце, нормализуют артериальное давление, развивают вестибулярный аппарат, повышают выносливость, гибкость и координацию движений.

В сентябре прошлого года Елена Валерьевна открыла детское танцевальное объединение «Серпантин». Директор ДДТ Виктория Левенцова поддержала её, как и в других начинаниях. Предприниматели Дмитрий Костюков, Юрий Нестеренко, Пантелей Чапчев и Александр Михайленко

помогли приобрести зеркала в хореографический зал, мебель, аксессуары.

- Как обстоят дела с костюмами? - спрашиваю я.

- Востромерной Домадетского творчества большинство нарядов сшиты много лет назад, - отвечает собеседница. - Их состояние оставляет желать лучшего. Будем признательны, если кто-то откликнется на просьбу приобрести новые костюмы. Пока обходимся помощью родителей.

Девочки охотно посещают танцевальный кружок, стараются не пропускать занятий, усердно готовятся к каждому выступлению. Танцы юных артистов украшают все праздники в посёлении. Их совместный номер с солистом псебайского ДК Андреем Касалом вызывает шквал аплодисментов.

- Основу репертуара коллектива составляют детские ритмические танцы, - рассказывает педагог. - За девять месяцев я поставила шесть номеров. Каждая хореографическая композиция - это сложная творческая работа. Нужно придумать сюжет и движения, подобрать музыку и отточить с детьми каждый элемент.

Родители воспитанников поддерживают Елену Валерьевну и довольны тем, что в коллектив принимают всех детей, желающих заниматься творчеством. Для каждого ребёнка она находит нужные слова, чтобы подбодрить, раскрыть в нём талант и помочь поверить в себя.

Радуют педагога успехами не только воспитанники, но и дочь Анастасия. Она, как и мама, выбрала профессию педагога и в этом году окончила колледж с красным дипломом.

Елена Валерьевна постоянно учится, повышает квалификацию на курсах, участвует в семинарах, практикумах. Не так давно сама была спикером всероссийского вебинара по физкультурно-спортивной направленности. В прошлом году она заняла второе место в краевых этапах всероссийского конкурса профмастерства среди педагогов физкультурно-спортивной деятельности, а также в конкурсе «Сердце отдаю детям».

- В этом году вышла в финал в номинации «Педагог дополнительного образования, работающий с детьми с ОВЗ, с инвалидностью», - продолжила Елена Данилова. - Затем поехала на краевое состязание. Там во время жеребьевки мне достался первый номер. Подумала: «Это знак буду первой, значит, победителем».

В первом туре Елена Данилова оказалась в тройке лучших. Во втором - справилась ещё с двумя испытаниями и стала победителем. Помогли ей создать видеовизитку Марат Мизитов и Анастасия Шульга. Сейчас педагог готовится к финалу конкурса «Сердце отдаю детям», который пройдёт в сентябре в Санкт-Петербурге.

Но это ещё не всё. Елена Вале-



● Елена Данилова - победитель краевого конкурса «Сердце отдаю детям» - 2023.



● Группа фитнес-аэробики разминается с мячами.

рьевна - победитель краевого этапа всероссийского конкурса профмастерства среди педагогов по физкультурно-спортивной деятельности. Её материалы отправлены в Москву на финал этого состязания.

- Участие в конкурсах позволяет мне анализировать результаты работы, осмыслить успехи и трудности, - признаётся педагог. - Это стимул двигаться вперед и делать всё возможное, чтобы поддерживать интерес детей к занятиям.

Сама Елена Данилова - увлечённый человек. Она участница танцевального коллектива «Кармен» при мостовском ДК. Признаться, что выступает не ради титулов и наград, а ради хорошего настроения, для себя и для зрителей.

### Справка «Предгорья»

Конкурс профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Сердце отдаю детям» в Краснодарском крае проходит традиционно уже второе десятилетие. Символом высшего совершенства и профессионального признания всероссийского конкурса являются хрустальный ключ - главный приз. Хрусткость материала, из которого он изготовлен, символизирует тонкость организации педагогического процесса, «открывающего детские сердца».

### Кто такие советники школ и чем они занимаются?

В школах муниципалитета организуют летний отдых детей советники директоров по воспитанию.

■ Среди советников есть руководители школьных объединений:

Арина Юрьевна Москаленко, Станислав Юрьевич Косырев - руководители медиацентров;

Марина Александровна Малахова, Оксана Николаевна Кутинова - руководители волонтерских объединений;

Людмила Анатольевна Щубкова, Ника Васильевна Штец, Виктория Сергеевна Максюткина, Алла Анатольевна Фролова - руководители театров;

Елена Яковлевна Ядринцева, Екатерина Владимировна Черепина - руководители спортивных клубов;

Марина Николаевна Пазуценко - руководитель движения юных пожарных;

Арикс Рафиковна Минасян - руководитель хора.

■ В Мостовском районе только один советник-мужчина. Это Станислав Юрьевич Косырев из школы №2.

■ Советник по воспитанию должен общаться с детьми на одном языке, учить их всему, что умеет сам, и даже использовать мемы и разбираться в гаджетах. А ещё он может подсказать ребятам, в каких проектах и конкурсах можно поучаствовать.

■ Главная задача советников - развивать, открывать и поддерживать функционирование центра детских инициатив как креативного пространства для сбора школьников.

■ Самое любимое у советников - дети и региональные концепции проведения тематических дней. Потому что этот методический материал помогает ознакомиться школьников с календарными датами и культурными традициями.

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

■ Советники в школах также являются председателями первичных отделений российского движения детей и молодёжи «Движение первых».

■ Советники помогают запустить новые проекты. С 2022 года при их поддержке реализуются проекты «Орлята России» и «Я, ты, он, она - вместе дружная страна».

### Цифра номера

**21** советник  
директора  
по воспитанию

работает в школах  
Мостовского района

Наша Елена Валерьевна -  
лучше ВСЕХ!!!

Елена Валерьевна! Хочу выразить Вам  
слова благодарности!

В 2019 году, впервые раз, приведя своего ребёнка  
к Вам на занятия, и по сей день не могу не сказать  
«Благодарю!». Вы отдаёте ребёнку частичку себя,  
частичку своего сердца, доброты и понимания.

На занятиях на фитнесе, мой ребёнок, Саша, был  
физически слаб, не готов выдерживать упражнения.  
Саша боялся мяча, уклонялся от него, не ловил.  
Теперь он ловит мяч, попадает в кольцо. Позвонилась  
саша в руках и ногах, укрепились общее физическое  
и эмоциональное состояние.

Благодаря Вашей работе, заинтересованности, Саша  
неоднократно занимал и занимает первое место в  
конкурсах развлекательной математики. Вы направляете ребёнка  
в нужное русло жизненной реки, никогда не остаётся  
равнодушный: всегда поддерживаете, поддерживаете,  
посоветуете, согреете своей улыбкой и закроете опёк  
в глазах. На занятиях, на которых Саша идёт с  
отличным удовольствием, он чувствует себя как «все»,  
никогда не боится быть недопонятым. Всегда знает, что  
Вы его поддерживаете!

От чистого сердца хочу много раз сказать:

«Благодарю.»

## Отзыв о работе педагога Даниловой Елены Валерьевны

Хочется выразить слова благодарности педагогу  
Елене Валерьевне Даниловой. Она занимается с  
моими сыновьями — Тимом Дмитрием и Сергеем в  
объединении „Мир фитнеса“ (ОФЗ) с 2019 года.  
Так как мои дети особенные (имеют диагноз —  
умственная отсталость у Димы и ЗТД у Сергея)  
находится на домашнем обучении, уроков  
физкультуры для них нет, поэтому они освобождены  
физической нагрузкой. Благодаря Елене Валерьевне  
у них развиты физические качества, внимание,  
память, стала лучше координация движений. Они  
с радостью бегут на занятия, там они играют на  
качах-фитболах, занимаются на  
стен-платформах, осваивают элементы йоги.  
Елена Валерьевна участвует с детьми в конкурсах,  
где мои дети занимают призовые места, проводит

с ними мероприятия патриотической  
направленности, водит их в кино, походы, на  
экскурсии на разные предприятия, знакомит их с  
профессиями, берет в поездки вместе со всеми  
детьми. Она вкладывает в них уверенность, чтобы они  
не чувствовали, что они не такие, как все! Елена  
Валерьевна любит свое дело, отдается ему полностью!  
Мудро делится с детьми своими знаниями. На ее  
занятиях детям всегда интересно. Она умеет  
найти подход к каждому! Она очень порядочная и  
доброжелательная! Нам повезло, что она  
занимается с нашими детьми!

Тим Надежда

Отзыв о работе педагога  
Даниловой Елены Валерьевны

Хочу выразить слова огромной благодарности педагогу Елене Валерьевне Даниловой. Она занимается с 2019 года с моим сыном — Алексеем Александровичем в образовательном центре «Мир детства» (ОО). Мой сын имеет статус инвалида, следовательно отсталость обучаемся даже физически был слаб рабим. У него ранее наблюдалась слабость в мышцах рук и ног (не мог полностью выпрямить руки, ходить на цыпочках). Благодаря Елене Валерьевне у моего мальчика появилась динамика. Он может отжиматься, качать пресс, приседать, выполняет аэробные нагрузки на степ-платформе и на шей-гимназии.

Он с удовольствием ходит на занятия, там у него друзья. Елена Валерьевна часто проводит мероприятия вместе со всеми детьми, особенно приглашает и

наших, особенных.

Благодаря нашему любимому педагогу, Саша участвует в конкурсах, где занимается призовые места, у него за 5 лет курса грамоты и благодарности. Елена Валерьевна прививает любовь к Родине, знакомит с профессиями. С ней сын ходит в кино, походы, на экскурсии. Она вкладывает в нас, родителей уверенность, что наши дети смогут найти свой путь в жизни. Она находит подход к каждому. Сама она — профессионал с большой буквы. Мы ей благодарны! Она участвует и побуждает в конкурсах. На самом деле повезло, что она встретилась на нашем пути!

С величайшим уважением  
Ирина Сидорова

Отзыв о работе педагога  
Даниловой Елены Валерьевны

Хочу выразить слова искренней благодарности педагогу Елене Валерьевне Даниловой. Она занимается с 2019 года с моим сыном — Святославом Александром в объединении „Мир фитнеса“ (ОВЗ). Мой сын имеет статус инвалида, (умственная отсталость) обучается дома, физически был слабо развит. У него ранее наблюдалась слабость в мышцах рук и ног (не мог полностью выпрямить руки, ходил на цыпочках). Благодаря Елене Валерьевне у него сейчас положительная динамика. Он может отжиматься, качать пресс, приседать, выполняет сложные шаги на степ-платформе и на мате-фитболе. Он с удовольствием ходит на занятия, там у него друзья. Елена Валерьевна часто проводит мероприятия вместе со всеми детьми, постоянно приглашает и

меня.  
мому любому педагогу,  
эт в конкурсах, где  
занимает призовые места, у него за 5 лет куча грамот и благодарностей. Елена Валерьевна прививает любовь к Родине, знакомит с профессиями. С ней они ходят в кино, походы, на экскурсии.

Она вселяет в нас, родителей уверенность, что наши дети могут найти свой путь в жизни. Она находит подход к каждому. Сама она — профессионал с большой буквы. Мы ей гордимся! Она участвует и побеждает в конкурсах. На очень позитивно, что она встретила на нашем пути.

С величайшим уважением  
Владимир Святослав



