

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА" ПОСЁЛКА ПСЕБАЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН

**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**"МЫ - ЗА ФИТНЕС!**

**МЫ - ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

пос. Псебай, 2022 г.

## Информационная карта проекта

Название проекта	Социальный проект « <b>МЫ ЗА ФИТНЕС! МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!</b> »
Руководитель проекта	Педагог дополнительного образования Данилова Е.В.
Участники проекта/возраст учащихся	Учащиеся объединений «Мир фитнеса», «Мир фитнеса» (ОВЗ) 9 -17 лет
Название и юридический адрес учреждения/ номер телефона	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Дом детского творчества" посёлка Псебай муниципального образования Мостовский район/ МБУДО "Дом детского творчества" пос. Псебай 352585, Российская Федерация, Краснодарский край, Мостовский район, пос. Псебай, ул. Советская, 50-А Телефон: 8(86192) 6-14-86
Цель и задачи проекта	<p><b>Цель проекта:</b> Популяризация фитнеса и пропаганда здорового образа жизни.</p> <p><b>Задачи проекта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование ЗУН, необходимых для сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>- формировать представление о последствиях наркомании на организм;</li> <li>- создать условия для формирования у учащихся устойчиво-негативного отношения к вредным привычкам (табаку, алкоголю, наркотическим веществам);</li> <li>- мотивировать учащихся к систематическим занятиям фитнесом и привычки к ЗОЖ;</li> <li>- вовлечение детей и подростков (учащихся школ Псебайской зоны) в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности.</li> <li>- вовлечение учащихся творческий процесс создания видеоролика;</li> <li>- воспитание активной жизненной позиции и культуры здоровья;</li> <li>- воспитание ответственного отношения к своему здоровью и осознания необходимости заботы о нем.</li> </ul>
Место проведения	МБУДО «Дом детского творчества» пос. Псебай
Срок реализации	с 11.01.2022 г. по 11.03.2022 г.
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- у учащихся сформированы ЗУН, необходимые для сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>- имеют представления о последствиях наркомании на</li> </ul>

	<p>организм;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- учащиеся к систематическим занятиям фитнесом и привычки к ЗОЖ;</li> <li>- проявляют устойчиво-негативного отношения к вредным привычкам (табаку, алкоголю, наркотическим веществам);</li> <li>- проявляют активную жизненную позицию по отношению к здоровью;</li> <li>- увеличилось количество учащихся Псебайской зоны, занимающихся фитнесом.</li> </ul>
<b>ЭТАПЫ:</b>	
Подготовительный	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработка плана проекта.</li> <li>• Подборка материала для реализации проекта.</li> </ul>
Основной	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дискуссионная площадка «Спорт и ЗОЖ».</li> <li>• Круглый стол «Фитнес как альтернатива пагубным привычкам».</li> <li>• Обсуждение, изготовление и раздача листовок жителям пос. Псебай: <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Спорт - это круто!»</li> <li>-«Мы за ЗОЖ!»</li> <li>-«Мы и фитнес».</li> </ul> </li> <li>• Изготовление агитплаката «Наше поколение выбирает СПОРТ!».</li> <li>• Сбор материала для видеоролика «МЫ ЗА ФИТНЕС! МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!»</li> <li>• Создание видеоролика.</li> </ul>
Итоговый	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Презентация видеоролика.</li> <li>• Выполнение и анализ этапов реализации проекта.</li> <li>• Анализ результатов работы всего проекта.</li> <li>• Информирование участников проекта о результатах его реализации.</li> </ul>