

## РЕЦЕНЗИЯ

дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу физкультурно-спортивной направленности «Мир фитнеса» педагога дополнительного образования  
МБУДО «Дом детского творчества» пос. Псебай  
муниципальное образование Мостовский район  
*Даниловой Елены Валерьевны*

Представленная для рецензирования программа «Мир фитнеса» Даниловой Елены Валерьевны рассчитана на три года реализации и предназначена для детей от 6 до 17 лет. Количество страниц – 162.

Автор представленной на рецензирование программы акцентирует внимание на том, что все более остро встает проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. По мнению Елены Валерьевны, особую актуальность приобретает разработка программ для занятий оздоровительной массовой физической культурой с использованием ее наиболее рациональных и доступных средств и методов для детей, начиная со старшего дошкольного возраста. Актуальность данной программы обусловлена тем, что «Фитнес–аэробика» представляет собой гимнастические и танцевальные движения, прошедшие тщательный отбор временем и практикой специалистов, в которых нет рискованных и травмоопасных элементов. Она включает в себя множество разнообразных дисциплин, каждая из которых направлена на достижение своих целей. Её многообразие определяется органическим соединением спорта и танцевального искусства, присутствием творческого компонента и фактора новизны, единством движений и музыки.

Структура представленной Е.В. Даниловой программы соответствует требованиям к документам такого рода и содержит введение и два раздела, в которых изложен комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты и комплекс организационно-педагогических условий (календарный учебный график, условия реализации программы, формы аттестации, оценочные и методические материалы и пр.)

Педагогическая значимость программы Елены Валерьевны заключается в том, что она имеет физкультурно–спортивную направленность и ориентирована на укрепление здоровья учащихся и создание представлений о бережном к нему отношении, формирование потребностей в регулярных занятиях физической культурой и использование их в разнообразных формах. Обучаясь по программе, учащиеся получают теоретические знания и практические умения о правилах здорового образа жизни, у них сформируются представления о современных оздоровительных системах физического воспитания и оздоровительных методиках физкультурно-спортивной деятельности. К положительным сторонам программы можно отнести разнообразие предложенных автором методов, средств и упражнений (танцевальная аэробика, степ-аэробика, йога, зумба, скипинг, стретчинг и пр.)

Данная программа актуальна для системы дополнительного образования, материал автором оформлен грамотно, логично и аргументированно. Программа имеет методическую ценность и практическую значимость и может быть рекомендована для работы по физическому развитию с детьми с 6 до 17 лет.

02. 10. 2020 г.

КПН, доцент кафедры социальной,  
специальной педагогики и психологии,  
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный  
педагогический университет»,  
г. Армавир, Краснодарский край



Лебеденко И.Ю.

*Подпись Лебеденко И.Ю.  
удостоверено Сисимова  
по персоналу КСР  
И.А. Светашова*