Гиперактивный ребёнок: советы психолога

Основными проявлениями гиперактивности являются дефицит внимания, импульсивность и повышенная подвижность ребенка.

По данным исследований, синдром дефицита внимания встречается у 4–9% дошкольников и младших школьников. Такой ребенок все время в движении. Он «достал» всех. Он невыносим! Но его вины в этом нет.

Впервые такого излишне подвижного ребенка описал немецкий врач Генрих Хоффман. Он дал ему прозвище Непоседа Фил. Хотя неимоверная подвижность таких детей сразу бросается в глаза, основной признак заболевания все же не это, а короткий промежуток внимания: ребенок не может сосредоточиться ни на чем — будь то игра, учеба или просмотр телепередачи.

Врачи эту патологию называют «синдром дефицита внимания с гиперактивностью». Повреждения мозга у таких детей нет, у них есть небольшие функциональные расстройства центральной нервной системы. У мальчиков это заболевание встречается в 4–9 раз чаще, чем у девочек. Сильнее всего оно проявляется в 6–12 лет.

Итак, у вас в семье — гиперактивный ребенок. Что с этим делать, как вести себя взрослым? **Педагог-психолог МАДОУ №20 Елена Геннадьевна Крамаренко** подготовила комплекс рекомендаций для родителей непоседы.