

Неделя ВТОРАЯ - ЧЕТВЕРГ

Зимний период																	
ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)								Энергетическая ценность (ккал)		Витамины		№ рецептуры	
				С мг													
		1,5-3 г	3-7 л	Б	Ж	У	1,5-3г	3-7л	1,5-3г	3-7л	1,5-3г	3-7л	1,5-	3-7л			
ЗАВТРАК	Суп молочный "Геркулес"	150.00	200	5.34	7.12	6.17	8.23	16.28	21.70	141.00	188.00	0.88	1.17	№ 170			
		150.00	180	2.20	2.50	2.92	3.50	13.17	17.01	87.76	109.54	1.10	1.33		№ 513, 514		
		35.00	50	3.00	4.50	5.62	6.92	17.28	24.66	131.70	178.92	0.04	0.07			№ 96,97	
		5.00	5														
		6.00	10														
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	346.00	445	10.54	14.12	14.71	18.65	46.73	63.37	360.46	476.46	2.02	2.57	№ к/к			
		167.00	167	0.95	0.95	0.07	0.07	18.23	18.23	71.32	71.32	6.80	6.80		№ 152		
		167.00	167	0.95	0.95	0.07	0.07	18.23	18.23	71.32	71.32	6.80	6.80			№ 148	
		120.00	200	3.03	5.05	1.85	3.08	8.28	13.80	71.00	118.33	4.00	6.67				№ 421
		80.00	100	13.60	15.47	5.83	8.30	2.93	4.24	118.39	153.34	24.74	28.09				
ОБЕД	Рис отварной	70.00	130	1.80	3.35	3.27	6.07	11.90	22.19	98.93	183.73	2.78	5.16	№ 239			
		40.00	60	0.76	1.05	3.05	4.06	4.18	5.85	46.19	63.00	4.81	6.90		№ 1		
		150.00	200	0.72	0.98	0.00	0.00	21.00	27.20	81.76	106.22	0.20	0.30			№ 239	
		20.00	20	1.58	1.58	0.20	0.20	9.66	9.66	46.76	46.76	0.00	0.00				№ 239
		40.00	50	3.30	3.00	0.60	0.50	16.70	22.17	87.00	94.50	0.00	0.00				
	ИТОГО ЗА ОБЕД	520.00	760	24.79	30.48	14.80	22.21	74.65	105.11	550.03	765.88	36.53	47.12	№ 331			
		130.00	150	12.00	15.00	10.91	14.53	31.61	39.52	272.63	340.79	0.22	0.28		№ 118		
		80.00	80	0.28	0.28	0.28	0.28	6.88	6.88	33.00	33.00	7.00	7.00			№ 535	
		150.00	180	4.35	5.22	4.80	5.76	6.00	7.20	88.50	106.20	1.05	1.26				№ 535
		360.00	410	16.63	20.50	15.99	20.57	44.49	53.60	394.13	479.99	8.27	8.54				
ПОЛДНИК	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	1393.00	1782	52.91	66.05	45.57	61.50	184.10	240.31	1375.94	1793.65	45.35	56.49	№ 535			
															№ 535		
																№ 535	
																	№ 535