

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
МБДОУ ЦРР - д/с № 21 «Колосок»
_____Исаева С.Г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №21 «Колосок»
_____Краснощекова Н.И.
Приказ от 25.12.2020г. № 118

**Инструкция по охране труда и правилам поведения
воспитанников *при проведении занятий по физкультуре* в
МБДОУ ЦРР – д/с №21 «Колосок»**

Воспитателям - инструктируем детей.

Настоящая инструкция о правилах поведения воспитанников при проведении занятий по физкультуре разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения травм, несчастных случаев и сохранения здоровья детей. С данной инструкцией по охране труда для детей ДОУ (детского сада) при проведении занятий по физкультуре воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по физической культуре.

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре.
4. Слушайте внимательно команды.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. После выполнения своего задания не мешайте другим детям.
8. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
9. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкай и не ставь подножки.
10. В соревнованиях по бегу, бегите только по своей дорожке.
11. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
12. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
13. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
14. При обнаружении поломок спортивного оборудования или инвентаря сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре (воспитателю).
16. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.