

Неделя ВТОРАЯ -ВТОРНИК

Зимний период

ПРИЕМ ПИЩИ ДЕНЬ СЕДЬМОЙ	Зимний период	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)								Энергетическая ценность (ккал)		Витамины С мг		№ рецептуры
			1,5-3 г	3-7 л	Б		Ж		У		1,5-3г	3-7л	1,5-3г	3-7л	С		
					1,5-3г	3-7л	1,5-3г	3-7л	1,5-3г	3-7л							
ЗАВТРАК		Каша рисовая молочная жидкая	150.00	200	4.33	5.77	5.38	7.17	21.61	28.81	150.75	201.00	1.46	1.95	№ 274		
		Кофейный напиток с молоком	150.00	180	2.20	2.50	2.92	3.50	13.17	17.01	87.76	109.54	1.10	1.33	№ 513, 514		
		Хлеб пшеничный	35.00	50	3.00	4.50	5.62	6.92	17.28	24.66	131.70	178.92	0.04	0.07	№ 96,97		
		Масло сливочное	5.00	5													
		Сыр	6.00	10													
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	346.00	445	9.53	12.77	13.92	13.18	52.06	70.48	370.21	489.46	2.60	3.35			
		Кисломолочный напиток	150.00	180	4.35	5.22	4.80	5.76	6.00	7.20	88.50	106.20	1.05	1.26	№ 535		
		ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150.00	180	4.35	5.22	4.80	5.76	6.00	7.20	88.50	106.20	1.05	1.26			
		Суп картофельный с бобовыми	125.00	208	4.18	6.97	1.89	3.15	10.27	17.12	70.00	116.67	2.75	4.58	№ 149,150		
		Птица отварная	80.00	90	6.33	7.12	4.08	4.59	0.00	0.00	63.00	70.88	0.00	0.00	№ 409		
ОБЕД		Макароны отварные	80.00	140	2.78	4.86	2.22	4.28	17.08	29.89	97.60	173.30	0.00	0.00	№ 297		
		Салат "Полевой"	45.00	60	0.82	1.09	2.13	2.84	4.73	6.31	41.00	54.67	4.69	6.25	№ 71		
		Кисель из сухих фруктов	150.00	200	0.72	0.98	0.00	0.00	21.00	27.20	81.76	106.22	0.20	0.30	№ 239		
		Хлеб пшеничный	20.00	20	1.58	1.58	0.20	0.20	9.66	9.66	46.76	46.76	0.00	0.00			
		Хлеб ржано-пшеничный	40.00	50	3.30	3.00	0.60	0.50	16.70	22.17	87.00	94.50	0.00	0.00			
		ИТОГО ЗА ОБЕД	540.00	768	19.71	25.60	11.12	15.56	79.44	112.35	487.12	663.00	7.64	11.13			
ПОЛДНИК		Омлет натуральный	90.00	90	6.24	6.24	7.67	7.67	2.67	2.67	103.00	103.00	0.65	0.65	№ 307		
		Икра кабачковая	45.00	60	0.54	0.72	2.12	2.83	3.47	4.63	35.10	46.80	4.32	5.76	промышленного производства		
		Хлеб пшеничный	20.00	20	1.58	1.58	0.20	0.20	9.66	9.66	46.76	46.76	0.00	0.00			
		Молоко кипяченое	150.00	180	4.35	5.22	3.75	4.50	7.24	8.69	81.05	97.26	1.96	2.35	№ 534		
		Фрукты	80.00	80	0.28	0.28	0.28	0.28	6.88	6.88	33.00	33.00	7.00	7.00	№ 118		
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	385.00	430	12.99	14.04	14.02	15.48	29.92	32.53	298.91	326.82	13.93	15.76			
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1421.00	1823.00	46.58	57.63	43.86	49.98	167.42	222.56	1244.74	1585.48	25.22	31.50			