

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №21 «Колосок»

Н.И. Краснощекова
30.08.2021г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2021 – 2022 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные
1.			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Ежегодно	Воспитатели Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Ежегодно	Воспитатели Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	Ежедневно	Повар, воспитатели, младшие воспитатели
2			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	Ежегодно	Воспитатели Воспитатели.

2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Ежедневно	Воспитатели Муз.руководитель
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Ежемесячно	Муз.руководитель Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Воспитатели
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Согласно плана МБУЗ ЦРБ ст. Романовская	Ответственное лицо Согласно плана МБУЗ ЦРБ ст.Романовская
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Согласно плана МБУЗ ЦРБ ст.Романовская	Ответственное лицо Согласно плана МБУЗ ЦРБ ст.Романовская
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	В осенний и весенний период	Воспитатели. Младшие воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального,	Ежедневно	Администрация ДОУ

	здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и т.д.		
4			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Сентябрь Май	Воспитатели Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Раз в квартал	Воспитатели
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	По мере необходимости	Ответственное лицо Согласно плана МБУЗ ЦРБ ст.Романовская
5			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	Систематическое	Воспитатели,
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	По мере необходимости	Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
6			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)		Воспитатели
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.		Воспитатели Воспитатели,
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»		Воспитатели,
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.		Воспитатели,