**Анкета для родителей**

**«Какое место занимает физическая культура в Вашей семье?»**

1. *Возраст ребенка*
2. *Проводите ли дома с детьми закаливающие мероприятия?*
3. *Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома*

*4. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:*

|  |  |
| --- | --- |
| *Подвижные игры*  | *Просмотр телепередач*  |
| *Спортивные игры*  | *Музыкально-ритмическая деятельность*  |
| *Настольные игры*  | *Чтение книг*  |
| *конструирование*  | *Ваш вариант* |

*5. Сколько времени проводит Ваш ребенок на свежем воздухе в выходные дни?*

*6. Кто (детский сад или семья), на Ваш взгляд, должен обращать особое внимание на:*

1. *соблюдение режима*
2. *рациональное, калорийное питание*
3. *полноценный сон*
4. *достаточное пребывание на свежем воздухе*
5. *здоровая, гигиеническая среда*
6. *благоприятная психологическая атмосфера*
7. *наличие спортивных и детских площадок*
8. *физкультурные занятия*
9. *закаливающие мероприятия*

*7. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка*

1. *облегченная форма одежды для прогулок;*
2. *облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);*
3. *обливание ног водой контрастной температуры:*
4. *хождение босиком;*
5. *систематическое проветривание группы;*
6. *прогулка в любую погоду;*
7. *полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;*
8. *умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.*

*8. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?*

*9. Нужна ли Вам помощь детского сада? По каким вопросам?
 (ДА, ЧАСТИЧНО, НЕТ)*