

Состояние здоровья воспитанников

В ДООУ систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей. Врачи детского сада определяют группу физического развития каждого воспитанника на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами.

В ДООУ систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей. Врачи детского сада определяют группу физического развития каждого воспитанника на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития. В группах соблюдаются требования СанПиН. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создается безопасная, здоровьесберегающая, комфортная развивающая среда, педагогами регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- другие виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения);
- физкультурные занятия, в том числе на воздухе;
- физкультурные праздники, досуги, соревнования;
- подвижные и спортивные игры;
- физминутки и динамические паузы;
- оздоровительный бег на прогулке;
- комплекс закаливающих мероприятий;
- день туризма;
- дни здоровья;
- тематические недели «Если хочешь быть здоров!», «Зимняя Олимпиада».

Мониторинг физического развития детей на начало 2022-2023 учебного года

Группа/ возраст	Кол-во детей	Особенности контингента детей (данные на сентябрь 2022 года)					
		Пол (кол-во детей в группе)		Группа здоровья (кол-во детей в группе)			
		М	Д	I	II	III	IV
5-7 лет	26	18	8	12	14	0	0
3-5 лет	25	13	12	11	13	1	0
2-3 года	21	6	15	10	10	1	0
Всего по группам:		37	35	33	37	2	0
Всего детей:	72	72		72			

Анализ состояния здоровья детей в ДОО в сравнении за три календарных года. Распределение детей по группам здоровья

	I	II	III	IV	Всего детей
2019-2020	50%	46%	4%	0	68
2020-2021	50%	46%	4%	0	71
2021-2022	50%	46%	4%	0	70

К положительным результатам работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников можно отнести следующие:

- распределение детей по группам здоровья за последние 3 года имеет тенденцию стабильности, детей с IV группой здоровья не наблюдается)