

---

# *Индивидуальный проект*

## *Психология цвета*

Проект выполнила:

ученица 10 класса

Гладких Анастасия Александровна

Руководитель проекта:

учитель биологии и химии

Антипова Екатерина Анатольевна

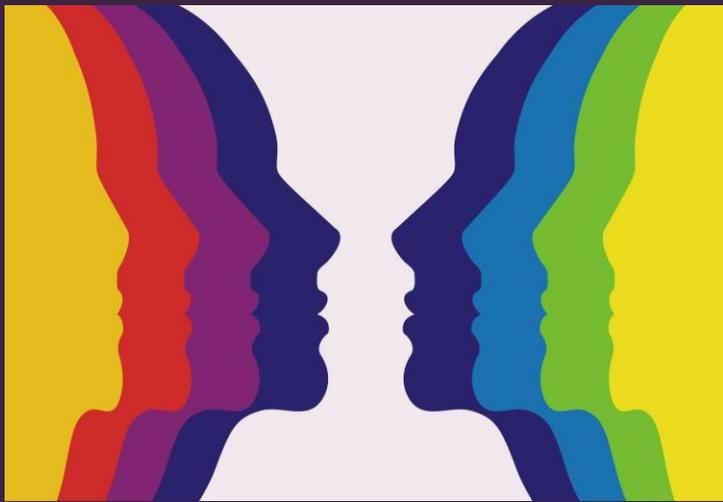




*Актуальность  
проекта  
Цель проекта  
Задачи*

---

## Психология цвета и его влияние на эмоциональное состояние человека



## Психологические свойства цветов

Цвет	Психологические свойства
Красный	возбуждающий, активный, богатый ассоциациями
Голубой	спокойный, содействует сентиментальному настроению, успокаивает нервную систему
Желтый	теплый, веселый, действует возбуждающе, вызывает желание действовать
Оранжевый	веселый, вызывает радость, усиливает активность
Зеленый	спокойный, создает прекрасное настроение, богат многочисленными ассоциациями
Фиолетовый	в равной мере привлекает и отталкивает, полон жизни, в некоторых случаях вызывает грусть
Черный	действует угнетающе, вызывает печаль
Белый	действует утомляюще, большие пространства, окрашенные исключительно в белый цвет, вызывают ощущение усталости

# Цветовой тест Люшера

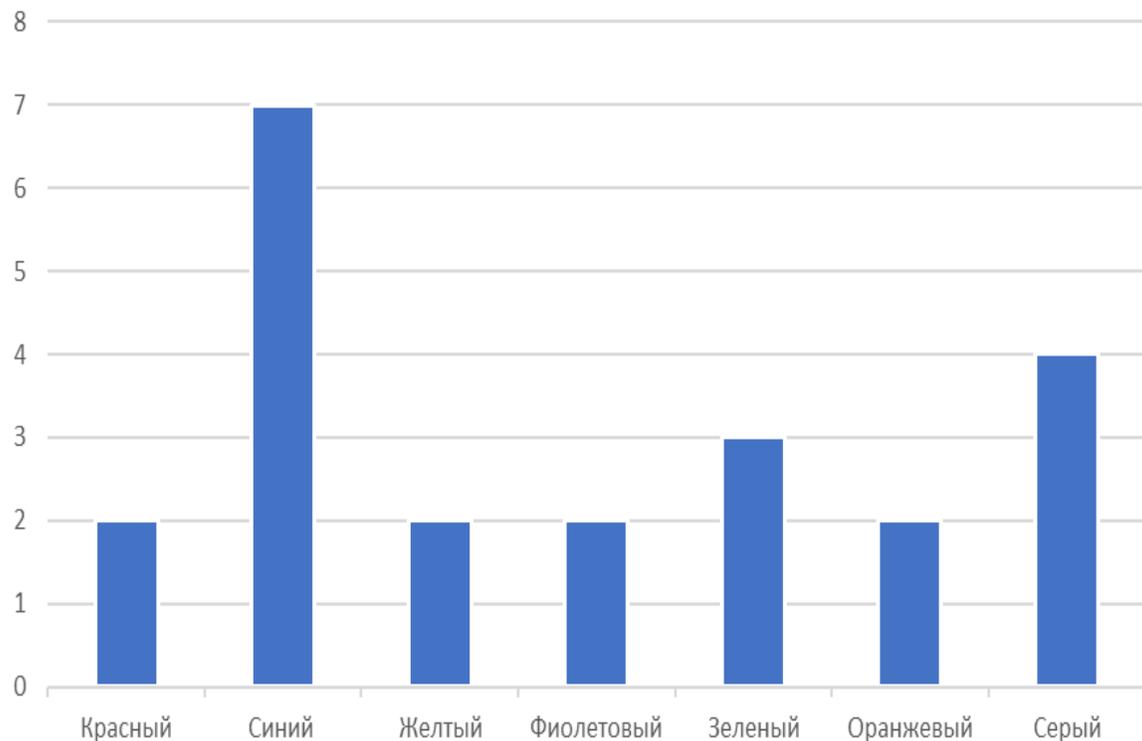
**Цветовой тест Люшера** — психологический тест, разработанный доктором Максом Люшером. Цветовая диагностика Люшера позволяет измерить психофизиологическое состояние человека, его стрессоустойчивость, активность и коммуникативные способности. Тест Люшера позволяет определить причины психологического стресса, который может привести к появлению физиологических симптомов...



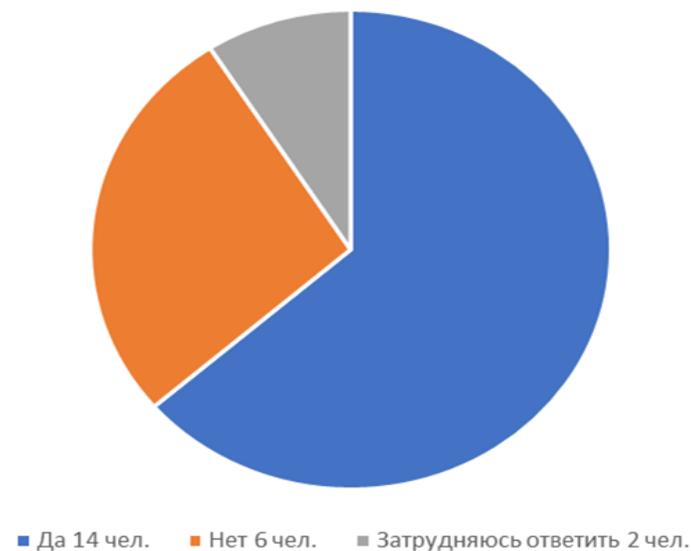
# Практическая часть: анкетирование учащихся 10 класса



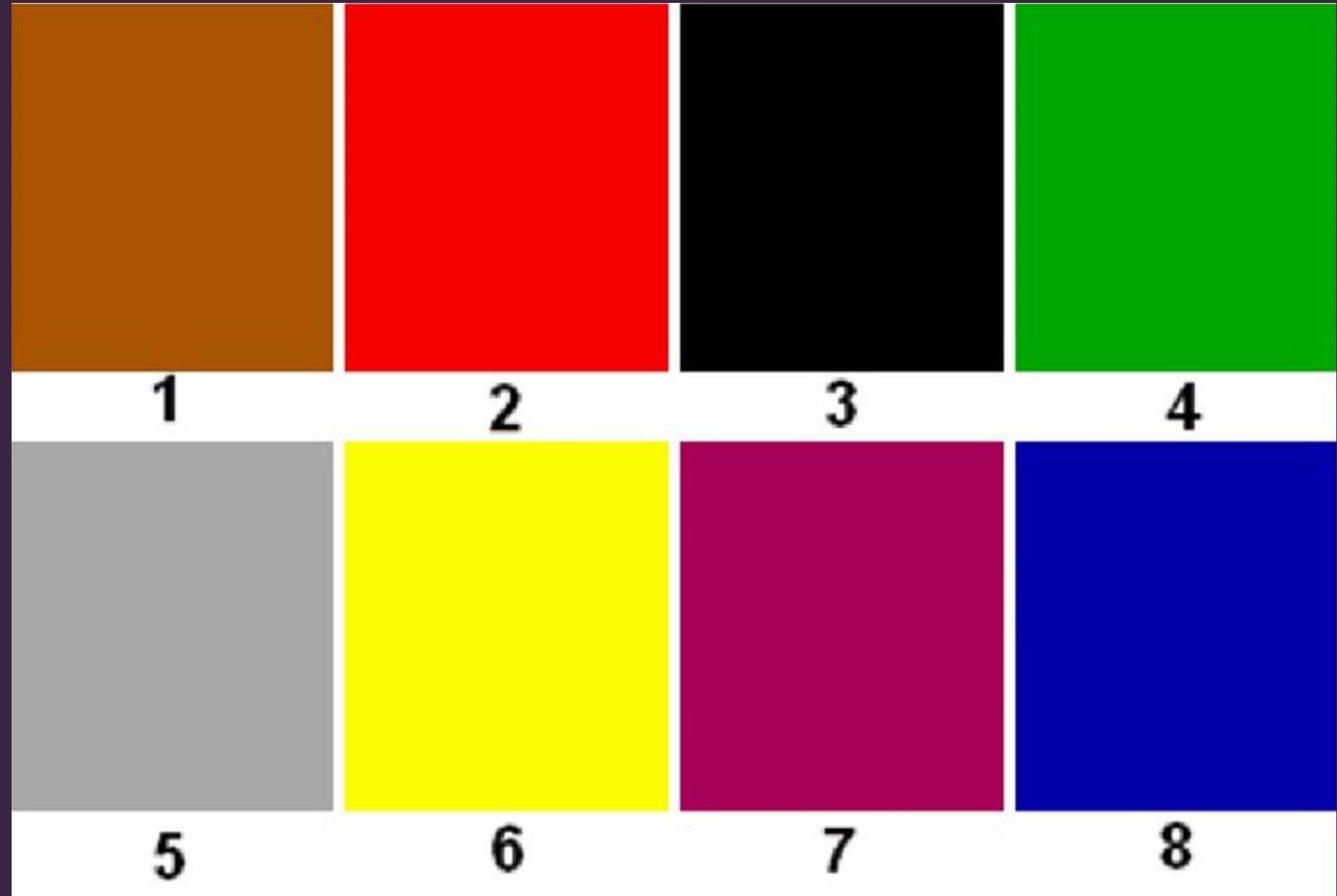
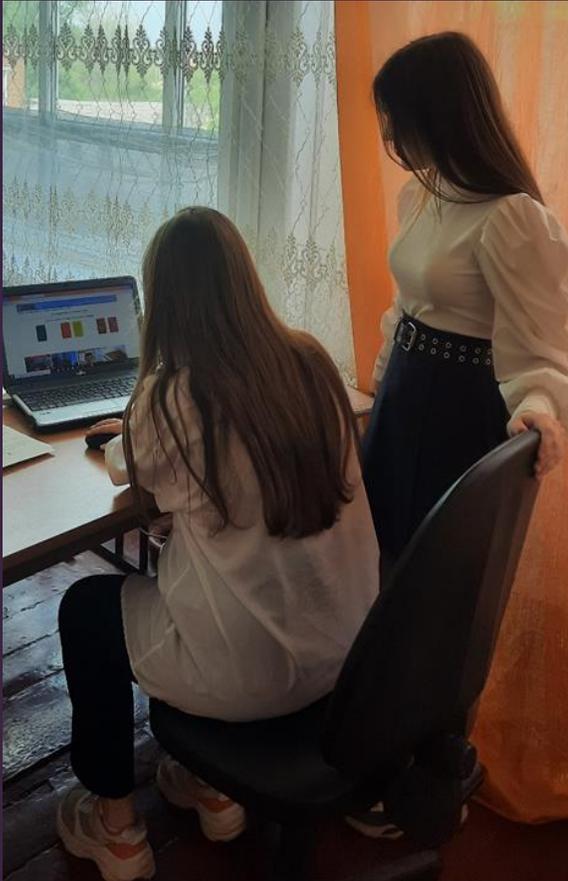
Какой цвет вам больше нравится?



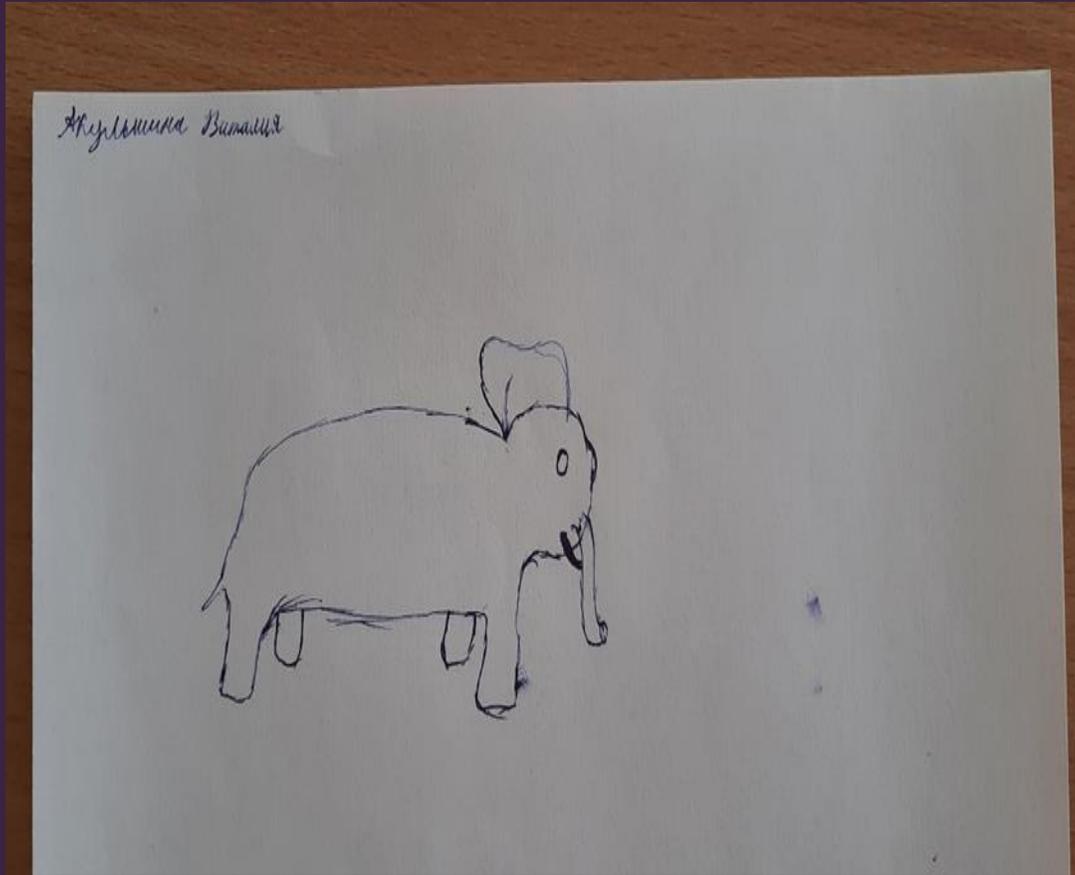
Способен ли ваш любимый цвет улучшить настроение



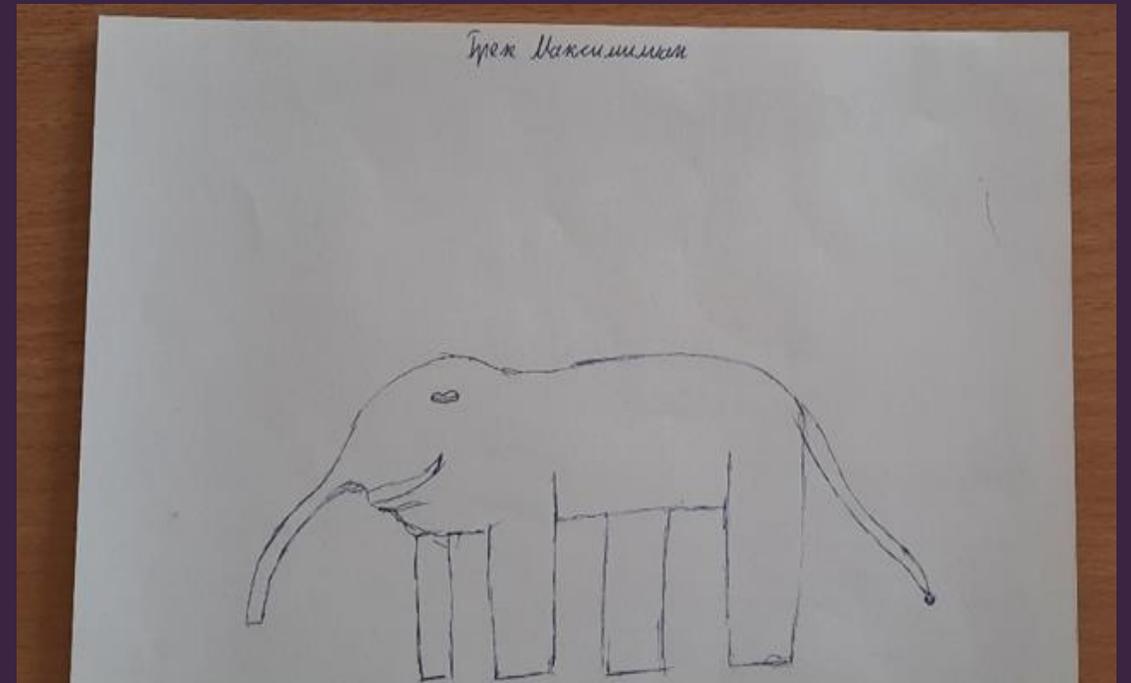
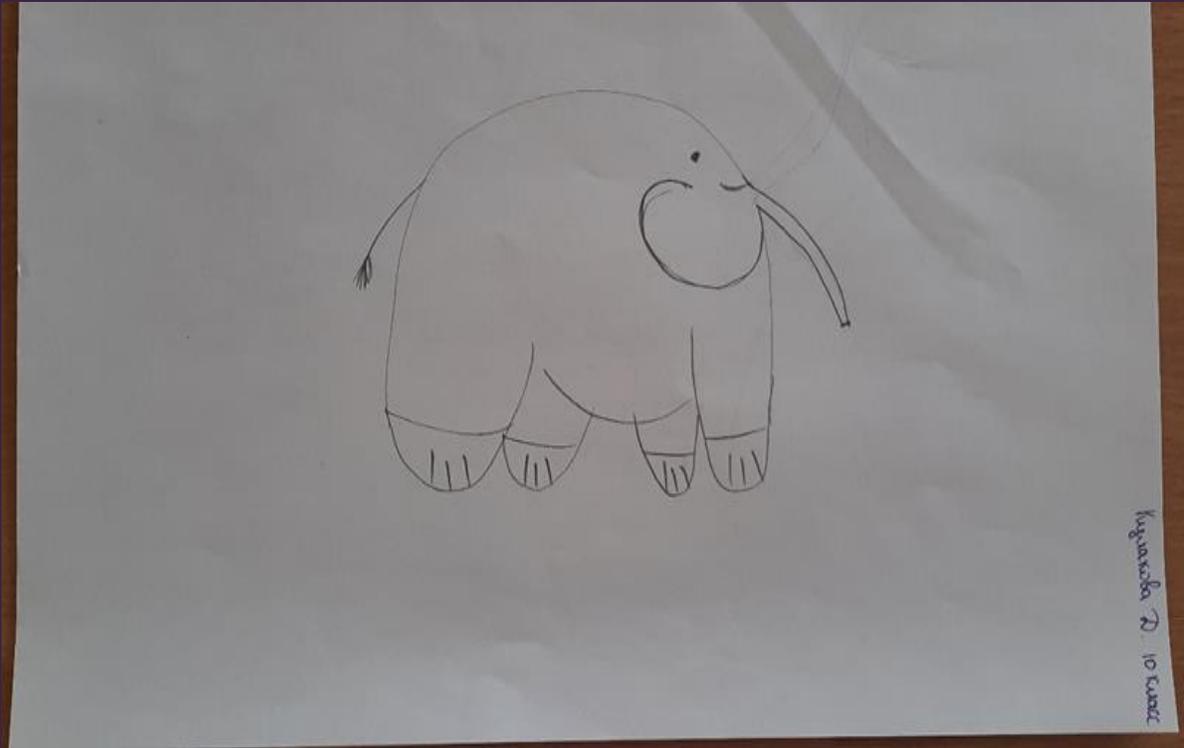
# Проведение теста Люшера с четырьмя добровольцами 10 класса



Проведение арт-теста с четырьмя добровольцами 10-го класса  
(фото рисунков; диагностику проводила психолог школы Антипова Е.А.)



# Арт-тест «Слон»



# Заключение

---



- Выбранная тема действительно актуальна: Ребята проходили цветовые тесты с интересом. Цвет, которому мы отдаем предпочтение, многое может рассказать о нашем характере и эмоциональном складе, это позволило мне сделать определенные выводы.
- С уверенностью могу сказать, что с поставленной целью и задачами я справилась, а гипотеза, что если цвет оказывает непосредственное влияние на человека, то выбор определенного любимого цвета определяет характер и его эмоциональное состояние, получила экспериментальное подтверждение.

Оранжевый цвет – это цвет позитива, молодости и движения. Те, кто любит этот цвет, отличаются стремлением к активному образу жизни. Зачастую они могут несколько утрировать то, что с ними происходит, но, несмотря на это, все же сохраняют душевное спокойствие. Порой им не хватает уверенности в себе и постоянства.

Иногда человеку не хватает предпочитавший один цвет, сам того не осознавая, начинает выбирать другой. К примеру, вы всегда любили розовый цвет, и носили по большей части вещи розового цвета. Но однажды вы увидели гардеробную с одеждой красного цвета. Или вдруг вы решили перекрасить стены в комнате в совершенно другой цвет, который до этого вам не нравился. Стены в комнате могут влиять на то, что вам чего не хватает в своей жизни или в чертах характера. К примеру, если вы вдруг полюбили зеленый цвет, то вам не хватает спокойствия и гармонии.



# Создание психологического буклета



*Известный психиатр В.М. Бехтерев утверждал:*

*«Умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры»*



Подготовила: ученица 10 класса  
МБОУ СОШ №28 имени С.А. Тунникова  
Гладких Анастасия

## Цвет и характер человека: как любимый цвет определяет нашу личность



*Спасибо за  
внимание!*

---

