



меню приготавливаемых блюд

дата 23 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Рыба запеченная, картофельное пюре	240	20	15	20	279	339/434	56,94
			соус	Соус томатный	50	1	2	4	33	462	3,31
			гор.напиток	Напиток из плодов шиповника	200	1	0	23	97	538	5,38
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			итого		550	25	18	73	538		69,51
1	2	Обед		Икра кабачковая	80	1,14	5,34	4,62	71,4	121	6,33
			закуска								
				Суп картофельный с горохом	200	1	11	3	86	110	6,7
			1 блюдо								
			2 блюдо	Печень запеченая	90	14	9	9	159	581	50,94
			гарнир	Рагу из овощей	150	3	8	19	169	321	8,79
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	19
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		760	23,51	33,73	75,31	671,06		94,08
1	2	Итого за день:			1310	48,62	51,6	148,01	1208,96		163,59

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова