

Утвердил
И.О. директора МБОУ СОШ №28 имени
С.А. Тунникова поселка Мостовского
М.С.А. Тунникова К.А. Дроганова
поселка
Мостовского

дата 6 4 2024
день месяц год

меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	180	15	25	4	270	307	51,17
											2,54
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	505	2,32
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	1,56
			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	25,91
			напиток	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	180	9	6	7	157	536	
			итого		620	28,44	31,34	52,93	615,94		83,5
2	2	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	60	1,1	10,1	9,1	132,0	100	7,91
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,6	4,8	6,2	75,8	145	7,54
			2 блюдо	Мясо духовое	180	6,3	16,4	12,8	164,4	366	57,73
			напиток	Сок яблочный	200	0,9	0,2	18,2	82,8	537	19,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,0	114	2,32
			итого		680	12,89	31,83	66,26	548,93		94,5
2	2	Итого за день:			1300	41,33	63,17	119,19	1164,87		178

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова